JTB 感動のそばに、いつも。 110th JTB ANNIVERSARY 2022

添乗員同行ツアー

2023年1月～9月

首都圏発・関西発

ゆとりの行程で楽しみながら歩く

山旅2023

登山・トレッキング・ハイキング &街道歩き・ウォーク

- アルプス塾
- 女性限定・山登（やまと）なでしこ
- ゆとりある山旅
- 講師と行く
- 街道を行く

写真：穂高を見上げる（左上）／槍ヶ岳（右上）／加賀白山（左下）／初夏の上高地（右下）

旅行企画・実施：株式会社 JTBガイアレック

ゆとりの行程でゆっくり楽しみながら歩く

山旅 2022

登山・トレッキング・ハイキング

●自然に親しむ・ゆとりの山旅

「ゆとりを最優先」に、自然と親しみながらゆったりと歩きます。ピークハントにこだわらず、過程を楽しみながら歩きます。山旅すべてにおいて共通する理念です。

●安全登山を学ぶ・ステップアップで憧れの名峰へ

関西山岳ガイド協会所属ガイドはじめ日本山岳ガイド協会認定のプロガイドと連携し、憧れの名峰をめざして、体力技術を上達させる講座型の山旅を多数ご用意しています。安全な登山の知識・技術を学びながら歩いていただくことで、登山の楽しみがぐんと広がります。

●70歳以上の方もレベル4(中級)以上の登山コースにご参加頂けます(75歳迄)。

弊社所定の書類(健康診断書あるいはご家族の参加同意書)をご提出いただくことで、登山に支障のない健康な方は70歳を迎えられてからも引き続きご参加いただけます。ぜひお問い合わせください。

●秘湯の宿に泊まる

秘湯の会公式ページ https://www.hitou.or.jp/

良質な湯、風情ある温泉宿、大自然に囲まれた心安らぐ露天風呂…。山旅の前後泊に、『日本秘湯を守る会会員』のお宿にお泊まりいただくコースを充実。登山にあわせて、温泉を満喫してください。当ツアーでの訪問時に「日本秘湯を守る会」発行のスタンプ帳に押印いたします。

日本の秘湯スタンプ

※右記マークのコースのみ対象▶

ガイドレシオ(引率者比率)

登山コースでは、全コースとも引率者(ガイドおよび登山添乗員)は必ず2名以上同行。アルプス塾では原則3名以上が同行します。レベル1～3のコースではお客様15名様に対し1名以上、レベル4～6のコースでは、お客様7～12名に対し1名以上、ガイドおよび登山添乗員が同行します。

国内旅行保険について

万一の事故にそなえ、国内旅行保険の加入をお勧めします。特にレベル5以上のツアーでは、賠償事故や救援者費用が補償される保険に未加入の方のご参加をお断りしております。(賠償事故や救援者費用が補償される保険に個人加入済みの方以外は、弊社がご案内する"JI国内旅行保険"にご加入ください。)

難易度(ランク)表記について

すべての山旅コースに難易度表記を行っています。ご自身の体力・経験に応じたコース選択をお願いします。
(表記はあくまで目安です。例えば歩行時間が少なくても難易度が高いルートであればレベルを上げて表記する場合があります)

レベル	内容	目安
レベル1 入門	ネイチャーウオーク。一部勾配のある山道を歩きます。未舗装路でも歩きやすい靴・装備でご参加下さい。	**標高差は100m程度。** (栂池、上高地、立山散策など)
レベル2 初級	トレッキングシューズ(登山靴)やそれに準じたハイキングシューズ等でご参加下さい。勾配のある山道を歩きます。	**歩行3時間前後、標高差300m程度。** (入笠山、八方尾根、乗鞍岳など)
レベル3 初級＋	トレッキングシューズ(登山靴)や上下別の雨具など登山装備が必要で、変化に富んだ山歩きを楽しみます。	**歩行4時間以上、標高差500m程度。** (赤坂山、木曽駒ヶ岳、月山、尾瀬全周など)
レベル4 中級(参加条件あり)	普段から山歩きに親しまれている方向けです。標高2～3千m級の山小屋に泊まる登山コースが含まれます。	**歩行5時間以上、標高差700m程度。** (立山三山、至仏山、焼岳、御在所岳、伊吹北尾根など)
レベル5 中級＋(参加条件あり)	ルートは変化に富み、登山の経験・体力が必要です。宿泊の荷物持った縦走などが含まれます。	**歩行6時間以上、標高差1000m程度。** (鳥海山、富士山、白馬岳、丹沢三山、岩手山など)
レベル6 上級(参加条件あり)	レベル5相当の登山に普段から親しまれている必要があります。岩場・鎖場の難所が含まれる場合があります。	**歩行7時間以上、標高差1000m以上。** (槍ヶ岳、奥穂高岳、宮之浦岳など)

ご確認ください
レベル4～6 参加条件

◆70歳以上の方は「ご家族による参加同意書」(または「健康診断書」)をご提出の上でご参加をお願いします。76歳以上の方はご参加をお断り申し上げます。
◆レベル4～6の登山コースには相応の体力・経験が必要です。弊社山旅へ参加履歴の少ない方には登山歴をお訊ねするアンケートへのご協力をお願いする場合があります。

参加同意書:BOX No.52000

〈記号・マークのご案内〉

バス2シート　おひとり様で、バス席を並びで2シートご利用いただけます。※一部区間・行程を除く場合があります。

ツアーの催行(出発)が決定しています。

75才迄の方限定です。70才以上の方は「ご家族による参加同意書(または「健康診断書」)をご提出の上でご参加をお願いします。

間近　あと数名のお申込みでツアーの催行(出発)が決定します。

山旅にご参加の皆さまへ。お申込みにあたって必ずお読み下さい。

登山中の事故のほとんどの原因は、体力の過信や装備不足、無理な行動によるものです。当社では、皆さまとともに安全で楽しい山旅をつくり上げていくためにも、以下の事項についてご理解とご協力をお願いしています。ご了承の上、ご参加下さい。

①服装、靴、持ち物等については、お申込み時にお知らせする内容やお送りする行程表・装備表でご確認下さい。装備が不十分な場合、当日でもご参加をお断りする事があります。
②お申込みにあたっては、近郊の日帰りハイキングやウォーキングなど、日頃からトレーニングを重ね、少しでも体力や経験を積んでご参加下さい。
③チームを組んでの山歩きです。単独行動や、団体行動を乱すことのないようご協力下さい。また、ちょっとした油断が事故につながり、生命にかかわります。ガイドや添乗員の指示に従って行動して下さい。登山行程中はガイドや添乗員はリーダーとして行動いたします(緊急時にはスタッフへのご協力をお願いする場合もあります)。
④登山ツアーにおいては、万一の事故に備え登山口所轄の警察本部にお客様の個人情報を登山届とともに提出しています。ご了承の上お申込み下さい。
⑤事前に医師に相談するなどして、体調を整えてご参加下さい。当日、体調が悪くなった場合は、ただちに添乗員にお知らせ下さい(離班の際に生じる諸費用はお客様のご負担となります)。
⑥稜線では突風、岩場では落石に特に注意して下さい。
⑦登・下山では、必ず定められたルールを守り、ルートから外れないよう十分注意して下さい。
⑧登・下山中の撮影や景観展望は必ず立ち止まって行って下さい。特に歩きながらの写真撮影は事故のもとです。
⑨天候の悪化により、コースの変更、日程の延長または短縮等をお願いすることがあります。その場合はガイドや添乗員の指示に従い、別行動をとらないようにして下さい。
⑩山小屋での宿泊については、場所や利用期日により、かなり混雑することがあります。予めご了承下さい。
⑪各コース、交通機関や受け入れ施設の料金改正により、旅行代金が変更になる場合があります。当該コースが掲載されるホームページやお申込み時にご確認下さい(今回掲載コースは令和4年11月現在の料金が基準です)。
⑫各コース共に、交通機関のダイヤ変更等により、集合・帰着時間が変更になる場合があります。また宿泊施設等についても変更をお願いする場合があります。その場合は出発までに最終行程表で必ずご案内いたします。
⑬ガイドや添乗員の案内を外れての単独行動または行為により生じた事故に関しましては、一切の責任を負いかねます。また万一事故が発生した場合に要する費用は、全てお客様のご負担となりますのでご了承下さい(傷害保険のご加入をお勧めいたします)。
⑭初参加の方や、前回の参加から一定期間経過のある方には、お申込み後であっても担当者より登山歴等の確認のためご連絡をさせて頂くことがあります。その結果、ご参加をお断りする場合もありますので予めご了承下さい。
⑮歩行時間はあくまで目安です。天候等によっても異なりますのでご注意下さい。なお距離については、国土地理院1/25000地形図にて計測した平面距離です。
⑯バス利用コースでは、バスガイドは乗務しません。コースにより中型・小型バスを利用します。

山旅スケジュール

山旅掲載コース一覧です（街道コースの日時は、20ページ以降をご覧ください。青地のコースはパンフレット新掲載コースです）。

月	出発日	期間	出発地	ツアー略称	掲載ページ	掲載No
1月	1月3日(火・祝)	日帰り	大阪	2023年新春ハイキング　大和三山	4	4
	1月6日(金)	4日間	大阪	霧氷の九重山と秘湯・法華院温泉	6	27
	1月7日(土)	日帰り	大阪	六甲縦走・摩耶山からケーブル六甲山上	3	1
	1月7日(土)	3日間	東京・大阪	絶景・橋の美術館　しまなみ海道ブリッジウォーク	13	72
	1月12日(木)	日帰り	東京	茨城県　雨引観音から雨引山	18	90
	1月14日(土)	日帰り	大阪	絶景の頂　日生・天狗山	4	5
	1月21日(土)	日帰り	大阪	淡路島・諭鶴羽山と灘黒岩水仙郷	4	6
	1月21日(土)	2日間	大阪	鎌倉アルプスと三浦アルプス	6	28
	1月26日(木)	3日間	東京・大阪	しま山100選　奄美大島・湯湾岳と加計呂麻島	13	73
	1月28日(土)	日帰り	大阪	東山スノーシュー	4	7
2月	2月4日(土)	4日間	東京・大阪	歩いてめぐる沖縄本島北部の大自然　世界遺産やんばるの森・比地大滝と伊江島タッチュー	14	76
	2月5日(日)	日帰り	大阪	裏六甲・蓬莱峡～槍・穂高を目指す方は必修です～	4	8
	2月11日(土・祝)	2日間	大阪	霧ヶ峰と入笠山スノーシュー	7	29
	2月12日(日)	4日間	東京・大阪	たっぷり屋久島・大自然を歩く　西部林道ガイドウォークと巨樹の森から大和杉	14	77
	2月16日(木)	3日間	東京・大阪	ニセコ冬あそび～スノーシュー&スノーモービル体験～とウポポイ	13	75
	2月21日(火)	日帰り	東京	静岡県　大室山と小室山	18	91
	2月23日(木・祝)	日帰り	大阪	ウルトラダイトレ最西部　俎石山から札立山、飯盛山、みさき公園	3	2
	2月23日(木・祝)	4日間	大阪	屋久島の前岳モッチョム岳と愛子岳	7	30
	2月25日(土)	日帰り	大阪	笠岡諸島　白石島トレッキング	4	9
3月	3月1日(水)	日帰り	大阪	NEW セツブンソウとザゼンソウ観察と伊吹の伝統作物を食す	19	98
	3月2日(木)	3日間	東京・大阪	伊豆大島・三原山と房総半島・鋸山	13	74
	3月2日(木)	3日間	東京・大阪	NEW 秘湯 湯元・湧駒荘と冬の大雪スノーシュー&スノーモービル体験	14	78
	3月10日(金)	3日間	大阪	世界遺産・屋久島縄文杉	3	3
	3月12日(日)	日帰り	大阪	NEW 北摂　大峰山から中山連山、石切山	5	13
	3月16日(木)	日帰り	東京	神奈川県　ミツバ岳	18	92
	3月17日(金)	3日間	東京・大阪	伊豆山稜線歩道ロングトレイルを歩く	7	31
	3月18日(土)	2日間	東京・大阪	剱岳絶景・雨晴海岸とユキワリソウ咲く猿山岬	15	80
	3月18日(土)	日帰り	大阪	NEW 甲賀市　春のユキワリイチゲと鈴鹿峠の植物観察	19	99
	3月25日(土)	2日間	大阪	ゆったり早春の花歩き　弥彦山と角田山	7	32
	3月25日(土)	2日間	東京・大阪	東海道・宇津ノ谷峠と身延山のしだれ桜	15	81
	3月26日(日)	日帰り	大阪	NEW 花の百名山　鈴鹿・藤原岳	5	14
	3月29日(水)	4日間	東京・大阪	NEW 石垣島・ヌスクマーペー(野底岳)と与那国島、西表島ジャングルトレッキング	15	79
	3月30日(木)	2日間	東京	新潟県　弥彦三山　角田山・国上山・弥彦山	18	95
4月	4月1日(土)	2日間	大阪	NEW 世界遺産を歩く　玉置山と小辺路・果無峠越え	7	33
	4月8日(土)	日帰り	大阪	NEW 青根ヶ峰から吉野山・千本桜	12	64
	4月9日(日)	日帰り	大阪	NEW 六甲・地獄谷からロックガーデン	6	24
	4月13日(木)	日帰り	東京	NEW 山梨県　山麓にモモの花咲く　鉢城山	18	93
	4月15日(土)	日帰り	大阪	NEW 賤ヶ岳縦走から余呉湖の桜	4	10
	4月16日(日)	日帰り	大阪	NEW 鈴鹿・花の百名山　霊仙山	4	11
	4月22日(土)	日帰り	大阪	NEW 桜の屏風岩公苑から住塚山・国見山	4	12
	4月22日(土)	2日間	大阪	NEW 「日本のチロル」に泊まって　はなももの里・富士見台高原で植物観察	19	100
	4月22日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 桜の「登り竜」光城山と春の花咲く塩の道・天神道	20	103
	4月23日(日)	日帰り	大阪	NEW 毛無山のカタクリロード	5	15
	4月29日(土・祝)	2日間	大阪	NEW 讃岐富士と別子銅山越え	7	34
	4月29日(土・祝)	日帰り	大阪	NEW 伊吹山北尾根～春一番の花旅～	12	65
	4月29日(土・祝)	2日間	東京・大阪	NEW 京都トレイル・西山　第1回　竹の寺・地蔵院	16	82
5月	5月2日(火)	日帰り	東京	NEW 埼玉県　霊峰・妙法ヶ岳	18	94
	5月3日(水・祝)	3日間	東京・大阪	NEW 京丹後・経ヶ岬から夕日ヶ浦、小天橋	16	83
	5月4日(木・祝)	2日間	大阪	NEW 秘湯・海潮温泉とカタクリ咲く船通山・大万木山	8	35
	5月4日(木・祝)	3日間	大阪	NEW 大峯奥駈道核心部　八経ヶ岳から釈迦ヶ岳	8	38
	5月4日(木・祝)	3日間	東京・大阪	NEW ぐるり花の佐渡島・ドンデン山と大野亀	16	84
	5月6日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 残雪のアルプス絶景・青鬼集落と鬼無里の水芭蕉	20	104
	5月11日(木)	3日間	大阪	NEW 佐渡島・ドンデン山から金北山縦走	8	36
	5月13日(土)	日帰り	大阪	NEW 綿向山から竜王山	12	66
	5月14日(日)	日帰り	大阪	NEW 花の名峰　湖北・横山岳	5	16
	5月20日(土)	日帰り	大阪	NEW 裏六甲・蓬莱峡	6	25
	5月21日(日)	日帰り	大阪	NEW 鈴鹿・御在所岳中道	5	19
	5月24日(水)	3日間	東京・大阪	NEW 一年で最も美しい上高地と雪どけの乗鞍・一ノ瀬園地を歩く	16	85
	5月27日(土)	日帰り	大阪	NEW 駒ノ尾山から後山	5	17
	5月27日(土)	2日間	大阪	NEW 百名山・丹沢～塔ノ岳と丹沢山	8	37
	5月28日(日)	日帰り	大阪	NEW シロヤシオを求めて　三峰山へ	5	18
	5月中旬頃発予定	2日間	未定	NEW 長野県　上高地・花の回廊と上高地帝国ホテル	18	-
6月	6月1日(木)	3日間	東京・大阪	NEW 固有種の宝庫・アポイ岳・樽前山と秘湯・丸駒温泉旅館	17	87
	6月2日(金)	4日間	大阪	NEW ミヤマキリシマ咲く九重山と秘湯・法華院温泉	8	39
	6月3日(土)	2日間	大阪	NEW 苔と美しい森　白駒池・北八ヶ岳	8	40
	6月3日(土)	日帰り	大阪	NEW 新緑の大台ヶ原	12	67
	6月4日(日)	日帰り	大阪	NEW 敦賀半島・西方ヶ岳から蠑螺ヶ岳	5	20
	6月8日(木)、21日(水)	4日間	東京・大阪	NEW 霧多布湿原と別寒辺牛湿原川下り、「奇跡の島」春国岱へ	17	88
	6月10日(土)	日帰り	大阪	NEW 七種槍から七種山	6	26
	6月10日(土)	2日間	大阪	NEW 道後山と比婆山ヨメナロード	8	41
	6月10日(土)	3日間	東京・大阪	NEW 初夏の牧野植物園探訪と牧野富太郎氏研究の地・横倉山	19	101
	6月11日(日)	日帰り	大阪	NEW 兵庫県最高峰・氷ノ山	6	21
	6月12日(月)	2日間	東京	NEW 福島県　安達太良山と磐梯・猫魔ヶ岳	18	96
	6月17日(土)	日帰り	大阪	NEW 大峰山脈・観音峰縦走	6	22
	6月17日(土)	2日間	大阪	NEW 高ボッチ高原・入笠山と秘湯・崖の湯	12	69
	6月17日(土)	2日間	大阪	NEW 大白川ブナ原生林と花咲く桃源郷・天生湿原	17	86
	6月22日(木)	3日間	東京・大阪	NEW みちのく秘湯と花の山旅　八幡平・森吉山・秋田駒ヶ岳	17	89
	6月23日(金)	3日間	大阪	NEW 花の百名山・守門岳と浅草岳	9	45
	6月24日(土)	日帰り	大阪	NEW ニッコウキスゲ咲く夜叉ヶ池	6	23
	6月30日(金)	3日間	大阪	NEW ゆったり早池峰山と秋田駒ヶ岳	9	42
	6月30日(金)	3日間	大阪	NEW 浅間山と四阿山	9	46
7月	7月8日(土)	3日間	東京・大阪	NEW 高山植物咲く志賀高原とホテルグランフェニックス奥志賀	9	43
	7月13日(木)	4日間	大阪	NEW 大雪山縦走と富良野岳	9	44
	7月21日(金)	3日間	大阪	NEW アルプス登山入門　後立山連峰・唐松岳	9	47
	7月21日(金)	3日間	大阪	NEW コマクサ咲く燕岳と中房温泉・招仙閣	12	70
	7月22日(土)	3日間	大阪	NEW 花のみちのく・下北半島 恐山と八甲田山の植物観察	19	102
	7月23日(日)	3日間	大阪	NEW 木曽御嶽山	10	52
	7月26日(水)	5日間	大阪	NEW 荒川三山・赤石岳縦走	9	48
	7月27日(木)	3日間	大阪	NEW 花咲く尾瀬ヶ原・燧ヶ岳と至仏山	10	49
	7月31日(月)	3日間	東京	NEW 白馬大雪渓・栂池ぐるり一周・八方尾根	18	97
8月	8月3日(木)	3日間	大阪	NEW 加賀・白山	10	53
	8月5日(土)	4日間	大阪	NEW 雲ノ平	10	50
	8月5日(土)	2日間	大阪	NEW 北アルプス・乗鞍岳	12	68
	8月11日(金・祝)	2日間	大阪	NEW 四国剣山のキレンゲショウマ	10	51
	8月11日(金・祝)	3日間	大阪	NEW 大雪渓から白馬岳・白馬大池	10	54
	8月17日(木)	4日間	大阪	NEW 鹿島槍ヶ岳	10	55
	8月18日(金)	3日間	大阪	NEW 富士山	12	71
	8月24日(木)	3日間	大阪	NEW 塩見岳	11	56
9月	9月1日(金)	3日間	大阪	NEW 大日三山縦走	11	57
	9月1日(金)	3日間	大阪	NEW 北アルプス・立山縦走	11	60
	9月15日(金)	4日間	大阪	NEW 笠ヶ岳	11	61
	9月21日(木)	4日間	大阪	NEW 槍ヶ岳と氷壁の宿・徳澤園	11	58
	9月21日(木)	4日間	大阪	NEW 奥穂高岳	11	62
	9月21日(木)	4日間	大阪	NEW 前穂高から奥穂高岳	11	63
	9月28日(木)	4日間	大阪	NEW 火打山・妙高山と燕温泉・樺太館	11	59

女性限定　登山教室〈第11期〉

［同行ガイド］
山代 尚美氏

掲載No 1　大阪発　6CET52X0　レベル3～4

催 15名　兵庫県
食 なし

チャレンジ縄文杉トレーニング第1回

六甲縦走・摩耶山からケーブル六甲山上

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
1月7日（土）	8,900円

※歩程：約13㌔・6時間30分
※貸切バスは利用しません。

1	王子公園駅（8:30発）…妙光院入口…青谷道登山口（128m）…行者堂跡…摩耶山（699m）…杣谷峠…丁字ヶ辻…記念碑台（796m）…ケーブル六甲山上駅…油コブシ…六甲ケーブル下駅（16:30頃着）

掲載No 2　大阪発　6CER54M0　レベル3～4

催 13名　大阪府
食 なし

チャレンジ縄文杉トレーニング第2回

ウルトラダイトレ最西部
俎石山から札立山、飯盛山、みさき公園

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
2月23日（木・祝）	15,800円

※歩程：約13㌔・6時間30分
※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

1	新大阪駅（7:30発）→桃ノ木台（142m）…俎石山（420m）…大福山（427m）…札立山（349m）…飯盛山…みさき公園駅→なんば→大阪梅田（18:30頃着）

掲載No 3　大阪発　6CEY54T0　レベル4～5

催 11名　鹿児島県
食 朝2・昼2・夕2

時間をかけてじっくり目指そう

世界遺産・屋久島縄文杉

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
3月10日（金）	158,000円

※歩程②約19㌔・10時間（片道9.5㌔高低差：約700m）　③散策程度（2～3時間）
※利用バス会社：まつばんだ交通または屋久島交通または道の駅交通
※往復の空路は、鹿児島または博多空港等経由便となる場合があります。

1	伊丹空港（8:30～11:00発）⇒直行便または経由便⇒屋久島空港→屋久杉自然館（屋久島と屋久杉のすべてを学ぶ）→夕刻:安房・屋久島グリーンホテル泊（オーシャンビューのホテルで寛ぐ）
2	早朝:宿→荒川登山口（600m）…小杉谷（トロッコ軌道跡）…楠川分れ…三大杉…仁王杉…大株歩道入口…ウイルソン株…大王杉・夫婦杉…縄文杉（1280m、森の守人、推定樹齢7200年の屋久杉の巨木）…折り返し…大株歩道入口…楠川分れ…小杉谷…荒川登山口→夕刻:同ホテル泊
3	（晴れれば太平洋に昇る朝日）朝:宿→千尋の滝（岩盤を滑り落ちる名瀑）→栗生→大川の滝（落差88m、屋久島最大級の滝。名瀑100選）→西部林道→白谷雲水峡（苔むす渓流と屋久杉巨木の森を探訪）→屋久島空港⇒直行便または経由便⇒伊丹空港（18:00～20:30着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　= 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

アルプス塾

プロガイドの案内のもと登山技術を学び、憧れの名峰を目指します。春の日帰りハイキングから始めて、登山力を育みます。色々なガイドと歩き、その知見・経験から登山技術を積み上げてゆけるのも当シリーズの魅力です。今年こそ憧れの名峰に立ちましょう。

日帰り

夏山シーズンに向けて着実にステップアップ。定期的かつ継続的に登り続けることが大切です。ガイドが夏山に向け適切なアドバイスをさせていただきます。

掲載No 4 大阪発 6CES52W0 レベル1
催 12名 食 昼1 奈良県

新年の安全登山を祈願して。夏山登山のご相談も大歓迎

2023年新春ハイキング 大和三山

大和三山とは、日本で初めての都・藤原京跡を囲む、香具山、畝傍山、耳成山の三山のこと。お昼は膳を囲んでほっとひと休み。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
1月3日(火・祝)	12,000円

※歩程：約13㌔・7時間

1 橿原神宮前（9:00発、70m）…登山口…畝傍山（199m）…畝傍山口神社…橿原オークホテル（昼食）…神武天皇陵…畝傍御陵前…御陵前…紀寺跡…天香具山（152m）…藤原宮跡…耳成山（139m）…登山口…大和八木（16:40頃解散）

掲載No 5 大阪発 6CET54D0 レベル3
催 14名 食 なし 岡山県

瀬戸内海の多島美を満喫〈上田真由美ガイド同行〉

絶景の頂 日生・天狗山

かつて大阪堂島から伝わる米相場を赤穂・高山から旗振りで中継したという、絶景の山。ぐるり360度の大展望を楽しみます。帰途、日生・五味の市にも立ち寄ります。

出発日 決定	旅行代金(大人おひとり様)
1月14日(土)	18,000円

※歩程：約6㌔・3時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→登山口（14m）…小天狗山…天狗山（379m）…三ツ池…登山口→日生・五味の市→三宮→大阪梅田（18:00頃着）

掲載No 6 大阪発 6CET52Z0 レベル2
催 14名 食 なし 兵庫県

花のある山歩き〈稲田もと子ガイド同行〉

淡路島・諭鶴羽山と灘黒岩水仙郷

灘黒岩水仙郷

淡路島の関西百名山は、島の最高峰・諭鶴羽山。山を下ると野水仙が咲き匂う灘黒岩水仙郷です。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
1月21日(土)	16,800円

※歩程：約9㌔・3時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→明石海峡大橋→諭鶴羽ダム（200m）…諭鶴羽山（608m）…黒岩→灘黒岩水仙郷（野水仙の群生）→三宮→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No 7 大阪発 6CET55S0 レベル3
催 14名 食 なし 兵庫県

スノーシューを履いて楽しむ冬の大自然〈上田真由美ガイド同行〉

東山スノーシュー

冬の山歩きが初めてという方でも、その楽しさを十二分に満喫していただけるコースをご用意しました。

出発日 決定	旅行代金(大人おひとり様)
1月28日(土)	19,800円

※歩程：約6.5㌔・4時間　※スノーシューレンタル料は旅行代金に含まれます。持参の方は2000円引きとなります。

1 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→フォレストステーション波賀（668m）…キャンプ場分岐（748m）…尾根コース…東山（1015m）…谷コース…フォレストステーション波賀→三宮→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No 8 大阪発 6CET54F0 レベル3
催 12名 食 なし 兵庫県

テーマ：⑤岩場の歩行練習　岩場・鎖場の苦手意識を克服し、安全に歩く手運び・足運びを学ぶ〈内炭孝夫ガイド同行〉

裏六甲・蓬莱峡 ～槍・穂高を目指す方は必修です～

出発日 決定	旅行代金(大人おひとり様)
2月5日(日)	14,000円

※歩程：約5時間の講習　※貸切バスは利用しません。

※普段の登山の装備、服装でご参加ください。テープスリング150～180cm×1本、安全環付カラビナ×2ケ、登山用ヘルメット、ハーネス（登山用安全ベルト）をご準備ください。

1 阪急バス停・座頭谷前（8:50発）…蓬莱峡（岩場歩き講習。クライミングではありません。）…座頭谷前（14:30頃着、路線バスで宝塚駅迄約15分・お客様負担）
〈アクセス例〉阪急大阪梅田（7:40発）＝宝塚（8:13）(8:27)→阪急バス→座頭谷（8:40）

掲載No 9 大阪発 6CEW54J0 レベル2
催 12名 食 昼1 岡山県

瀬戸内海に浮かぶ島。海と巨石のトレッキング〈上田真由美ガイド同行〉

笠岡諸島 白石島トレッキング

白石島・縦走路

笠岡諸島の中心に位置する「白石島」。島の最高峰・立石山は「しま山百選」にも選定された絶景の山。小さな山ながら瀬戸内海の多島美を見晴らしながら歩く尾根道は爽快です。

出発日 間近	旅行代金(大人おひとり様)
2月25日(土)	26,800円

※歩程：約6㌔・3時間　※貸切バスは利用しません。

1 新大阪（7:20～8:00発）＝新神戸＝岡山＝笠岡…笠岡港～フェリー～白石島港…はと石…高山展望台…大玉石…立石山（162m、しま山100選）…鎧岩…白石島港～笠岡港…笠岡＝岡山＝新神戸＝新大阪（18:00～19:50着）

掲載No 10 大阪発 6CESK140 レベル2
催 14名 食 なし 滋賀県

NEW テーマ：春の花を求めて足慣らし①〈稲田もと子ガイド同行〉

賤ヶ岳縦走から余呉湖の桜

「賤ヶ岳の合戦」の舞台、絶景が待つ賤ヶ岳まで山本山からミニ縦走。ちょっとしたアルペンムードを味わって、時期が合えば見事な桜が咲く余呉湖畔へ下り立ちます。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
4月15日(土)	18,000円

※歩程：約9㌔・4時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→木之本→山本山登山口（100m）…山本山（324m）…木戸峠…賤ヶ岳（422m、雄大な展望）…余呉湖畔→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 11 大阪発 6CESK150 レベル4
催 12名 食 なし 滋賀県

NEW テーマ：ロングルート〈内炭孝夫ガイド同行〉

鈴鹿・花の百名山 霊仙山

75才迄

内炭ガイドがBSの番組で歩いた花のプロムナードへご案内します。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
4月16日(日)	19,800円

※歩程：約8㌔・5時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→落合（330m）…笹峠…西南尾根（雄大な眺望）…霊仙山（1094m、パノラマ）…経塚山（1040m）…汗フキ峠…榑ヶ畑→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 12 大阪発 6CESK160 レベル3
催 14名 食 なし 奈良県

NEW テーマ：春の花を求めて足慣らし②〈太田光俊ガイド同行〉

桜の屏風岩公苑から住塚山・国見山

幅2km、高さ200mの断崖絶壁・屏風岩を見上げて国見山から住塚山まで縦走です。室生火山群の見事な展望が広がります。山すそ一面にヤマザクラが咲き始めます。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
4月22日(土)	16,800円

※歩程：約6㌔・4時間30分　※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

1 新大阪駅（7:30発）→屏風岩公苑（750m、巨大な岩壁と山桜）…住塚山（1009m）…ゼニヤタワ…国見山（1016m）…クマタワ…済浄坊の滝…奥香落→なんば→大阪梅田（18:30頃着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 ～船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員

アルプス塾は私たちがご案内いたします

内炭(うちずみ) 孝夫(たかお)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。(関西山岳ガイド協会会長)。ガイドブックの執筆や数々のＴＶ番組に出演する関西を代表するプロガイドのひとり。百名山を巡るＢＳの登山番組にガイドとして出演。気さくで親しみやすいガイドスタイルが人気です。

上田(うえだ) 真由美(まゆみ)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。山岳会に所属し、縦走・クライミング・沢登り・冬山登山から山スキーまでオールマイティーに活動。長らく女性限定・登山教室でもご案内してきました。植物や昆虫などとの出会いを楽しみながら歩く花の山旅をご提案いたします。

亀田(かめだ) 由香子(ゆかこ)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。適宜ステップアップできるようにアドバイスしてくれる丁寧なガイドスタイル。ＮＨＫ文化センターの登山教室の講師も務める。

稲田(いなだ) もと子ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。里山ハイキングからアルプスの岩峰まで、安全第一をモットーにご案内。ＮＨＫカルチャースクールで4講座を受け持つ人気講師。長年に渡りお客様を山々へご案内してきた豊富な経験により、目配りの利いたゆとりと安心感のある山旅へご案内します。

内炭(うちずみ) 直美(なおみ)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。高校より山岳部に所属しインターハイ・国体に出場。アメリカ・ヨセミテやジョシュアツリーでクライミングを重ね、95年ヨーロッパアルプスモンブラン登頂・ランデックス南東稜登攀。99年より登山ガイドとして活動を始め、奈良県を中心に登山ガイド、山歩き教室講師、ガイドブックの執筆などで活躍。ＢＳの登山番組では「藤原岳」を紹介。

太田(おおた) 光俊(みつとし)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。社会人になってから登山を始めた経験から、私自身が感じた山と自然の魅力を、年齢を問わずたくさんの人にお伝えできればと思いガイドの道に。登山は何歳からでも始められます。大自然の中で日常を忘れて心と身体を充電させましょう。楽しく安全にご案内させていただきます。

※同行記載ガイドは体調不良等やむを得ない理由により、変更となる場合があります（掲載ガイド以外の認定ガイドが同行する場合があります)。

掲載No **13** | 大阪発 | 6CET54S0 | レベル4 | 催 12名 | 食 なし | 兵庫県

NEW テーマ:ロングルートを歩く〈内炭孝夫ガイド同行〉

北摂(ほくせつ)　大峰山(おおみねさん)から中山連山(なかやまれんさん)、石切山(いしきりやま)

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
3月12日(日)	9,800円

※歩程：約15㌔・7時間
※貸切バスは利用しません。

1　武田尾（8:40発、114m)…大峰山（552m)…渋谷（262m)…中山（478m、中山連山最高峰)…満願寺分岐（151m)…石切山（284m)…川西能勢口駅（17:00頃着）　<アクセス例>大阪（7:55)＝ＪＲ宝塚線＝武田尾（8:33)

掲載No **14** | 大阪発 | 6CEM54X0 | レベル4 | 催 14名 | 食 なし | 三重県

NEW テーマ:標高差を歩く。フクジュソウとミノコバイモ〈内炭直美ガイド同行〉

花の百名山　鈴鹿(すずか)・藤原岳(ふじわらだけ)

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
3月26日(日)	19,800円

※歩程：約7㌔・5時間30分
※念の為チェーンスパイク等お持ちください。

1　新大阪駅（7:30発)→聖宝寺（150m)…フクジュソウやミノコバイモ…避難小屋（1090m)…藤原岳・展望丘（1128m)…大貝戸→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No **15** | 大阪発 | 6CESK180 | レベル3 | 催 14名 | 食 なし | 岡山県

NEW 花の山旅・残雪の伯耆大山一望〈上田真由美ガイド同行〉

毛無山(けなしがせん)のカタクリロード

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
4月23日(日)	19,800円

※歩程：約6㌔・4時間

1　新大阪駅（7:30発)→湯原→毛無山の家（700m)…毛無山（1217m、伯耆大山や蒜山三山を望み)…カタクリ広場…白馬山（1060m)…芽吹きのブナの森…山の家→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No **17** | 大阪発 | 6CETK350 | レベル4 | 催 14名 | 食 なし | 兵庫県

NEW テーマ:ロングルート〈上田真由美ガイド同行〉

駒ノ尾山(こまのおさん)から後山(うしろやま)

75才迄

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
5月27日(土)	18,000円

※歩程：約9㌔・5時間30分

1　新大阪駅（7:30発)→山崎→ちくさ高原（800m)…駒ノ尾山…鍋ガ谷山…舟木山…後山（1344m、岡山県最高峰)…板馬見渓谷…松の木公園→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No **19** | 大阪発 | 6CEMK330 | レベル4 | 催 14名 | 食 なし | 三重県

NEW テーマ:岩場の歩行練習〈稲田もと子ガイド同行〉

鈴鹿(すずか)・御在所岳中道(ございしょだけなかみち)

75才迄

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
5月21日(日)	18,000円

※歩程：約6㌔・5時間

1　新大阪駅（7:30発)→京都・近鉄竹田駅（8:30発)→御在所山の家（560m)…おばれ石…中道…御在所岳（1210m、鈴鹿山脈を一望)…武平峠→竹田駅→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No **16** | 大阪発 | 6CESK270 | レベル4〜5 | 催 13名 | 食 なし | 滋賀県

NEW テーマ:標高差を歩く〈稲田もと子ガイド同行〉

花の名峰　湖北(こほく)・横山岳(よこやまだけ)

75才迄

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
5月14日(日)	19,800円

※歩程：約7㌔・6時間30分

1　新大阪駅（7:30発)→木之本→白谷出合（260m)…三高尾根…横山岳（1132m、西峰)…東峰（奥美濃の眺望)…東尾根…白谷出合→竹田駅（帰路のみ経由)→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No **18** | 大阪発 | 6CESK370 | レベル3 | 催 14名 | 食 なし | 奈良県

NEW テーマ:高山病を予防する呼吸法〈亀田由香子ガイド同行〉

シロヤシオを求めて　三峰山(みうねやま)へ

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
5月28日(日)	16,800円

※歩程：約9㌔・5時間

1　新大阪駅（7:30発)→登山口（560m)…登り尾…避難小屋（1090m)…三峰山（1235m)…八丁平…登山口→大阪梅田（18:00頃着）

掲載No **20** | 大阪発 | 6CENK430 | レベル4 | 催 14名 | 食 なし | 福井県

NEW テーマ:ロングルートを歩く〈上田真由美ガイド同行〉

敦賀半島(つるがはんとう)・西方ヶ岳(さいほうがたけ)から蠑螺ヶ岳(さざえ)

75才迄

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
6月4日(日)	19,800円

※歩程：約8㌔・5時間30分

1　新大阪駅（7:30発)→京都・近鉄竹田駅（8:30発)→敦賀→常宮（0m)…銀命水…西方ヶ岳（764m、敦賀半島最高峰)…ブナ林の尾根道…蠑螺ヶ岳（686m、眼下に水島)…浦底→竹田駅→大阪梅田（20:00頃着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

アルプス塾（日帰り）
アルプス塾（宿泊）
女性限定
ゆとりある山旅
講師と行く
街道を行く

掲載No 21 大阪発 6CETK470 レベル3〜4
催 14名 食 なし 兵庫県
NEW テーマ：ボッカ〈太田光俊ガイド同行〉
兵庫県最高峰・氷ノ山

アルプス登山を想定して、少し重めの荷物を背負ってゆっくり山を登ります。新緑のブナ巨木が並ぶ尾根をたどって360度の絶景が広がる山頂へ。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月11日（日）	18,000円

※歩程：約7キロ・5時間

1 新大阪駅（7:30発）→わかさ氷ノ山キャンプ場（925m）…ブナの森をぬけて…氷ノ山越…氷ノ山（1510m、兵庫県最高峰）…折り返し…わかさ氷ノ山キャンプ場→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 22 大阪発 6CESK490 レベル3〜4
催 14名 食 なし 奈良県
NEW テーマ：ボッカ〈稲田もと子ガイド同行〉
大峰山脈・観音峰縦走

希少なベニバナヤマシャクヤクとの出会いも楽しみな季節です。岩峰を立てる稲村ヶ岳から弥山・八経ヶ岳まで大峰山脈をズラリ一望します。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月17日（土）	18,000円

※歩程：約8キロ・5時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→観音峰登山口（780m）…観音平…展望台（大峰山脈のパノラマ）…観音峰（1347m）…三ツ塚（1380m）…法力峠…登山口→洞川温泉（自由入浴）→なんば→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 23 大阪発 6CENK530 レベル3〜4
催 14名 食 なし 福井県
NEW テーマ：高山病を予防する呼吸法〈上田真由美ガイド同行〉
ニッコウキスゲ咲く夜叉ヶ池

県境尾根にひっそりと水をたたえる神秘的な夜叉ヶ池は、泉鏡花も戯曲化した哀しい伝説の池。ほとりの山肌一面にニッコウキスゲが咲き誇ります。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月24日（土）	21,000円

※歩程：約7キロ・4時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→今庄→登山口（500m）…夜叉ヶ滝…広葉樹の森…トチの巨木…夜叉ヶ池（1110m、固有種ヤシャゲンゴロウが生息する伝説の池、ニッコウキスゲ咲く斜面）…折り返し…登山口→大阪梅田（20:00頃着）

岩場講習〜岩場の歩行練習〜

アルプスへ行けば必ず出会う岩場・鎖場。安全に余裕をもって岩場を歩く歩行技術を習得します。苦手意識を払しょくし、憧れの名峰を目指しましょう。槍ヶ岳、奥穂高岳を目指す方は必修です。〈内炭孝夫ガイド同行〉

※クライミングではありません。普段の登山の装備、服装でご参加ください。テープスリング150〜180cm×1本、安全環付カラビナ×2ケ、登山用ヘルメット、ハーネス（登山用安全ベルト）をご準備ください。

掲載No 24 大阪発 6CETK120 レベル3
催 12名 食 なし 兵庫県
NEW 六甲・地獄谷からロックガーデン

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
4月9日（日）	12,000円

※歩程：約8キロ・5時間

1 阪急・芦屋川駅前（9:00発）…高座の滝（藤木九三レリーフ）…地獄谷（岩場でも安全に歩く技術講習）…ロックガーデン…万物相…芦屋川駅前（16:00頃着）
〈集合場所へは〉例：阪急大阪梅田（8:21発）＝芦屋川（8:50）

掲載No 25 大阪発 6CETK320 レベル3
催 12名 食 なし 兵庫県
NEW 裏六甲・蓬莱峡

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月20日（土）	14,000円

※歩程：約5時間の講習

1 阪急バス停・座頭谷前（8:50発）…蓬莱峡（岩場歩き講習）…座頭谷前（14:30頃着、路線バスで阪急宝塚駅まで約15分・お客様負担）
〈アクセス例〉阪急大阪梅田（7:40発）＝宝塚（8:13）阪急バスに乗換（8:27）→座頭谷（8:40）

掲載No 26 大阪発 6CETK450 レベル4〜5
催 13名 食 なし 兵庫県
NEW 七種槍から七種山
75才迄

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月10日（土）	19,800円

※歩程：約9キロ・5時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→福崎町青少年野外活動センター（150m）…岩尾根…七種槍（577m）…七種山（683m）…七種滝（落差72m）…野外活動センター→大阪梅田（18:30頃着）

宿泊

百名山を中心に憧れの名峰をおなじみのガイドと歩きます。ガイドお勧めの知られざる名峰や花の山歩きもお楽しみ。

※レベル5以上のコースにご参加のためには、過去2年内に日帰りを含めレベル4以上のコースに2回以上の参加歴が必要です。所定回数の参加歴をお持ちでも、脚力・登山歴によってはご参加をお断りする場合があります。

掲載No 27 大阪発 6CEY5100 レベル3〜4
催 13名 大分県
食 朝1・夕1
新春初歩きは霧氷と秘湯の山旅へ〈内炭孝夫ガイド同行〉
霧氷の九重山と秘湯・法華院温泉

2泊目
バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
決定 1月6日（金）	72,000円

※歩程②約10キロ・7時間 ③約10キロ・5時間
※利用バス会社：大分交通
※部屋タイプ：①③ツーリストベッド（バス・トイレなし） ②山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	大阪南港コスモフェリーターミナル（19:55発）〜船中泊（ツーリストベッド）
2	〜朝：別府観光港→牧ノ戸峠（1330m）…久住山（1786m）…中岳（1791m、九重山最高峰）…夕刻：坊ガツル・法華院温泉山荘泊（1303m）
3	朝：宿…大船山（1786m）…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原登山口（1030m）→（入浴）→夜：別府観光港〜船中泊（ツーリストベッド）
4	〜大阪南港コスモフェリーターミナル（6:35着）

掲載No 28 大阪発 6CEH54L0 レベル2
催 13名 神奈川県
食 朝1・昼1・夕1
ドラマの舞台を歩く〈内炭孝夫ガイド同行〉
鎌倉アルプスと三浦アルプス

日本各地にあるご当地アルプスのひとつ、三浦半島は三浦アルプスと鎌倉アルプスを歩きます。ドラマの舞台となった地を神社仏閣などもめぐりながらゆっくりと歩きます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
1月21日（土）	82,000円	83,000円

※歩程①約7キロ・3時間30分 ②約7キロ・4時間 ※利用バス会社：天台観光 ※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	新大阪（7:20〜8:20発）＝京都＝名古屋＝新横浜→風早橋（12m）…三浦アルプスへ…仙元山（118m）…観音峰…上山口分岐…上山口小学校→夕刻：ホテル法華クラブ湘南藤沢泊（大浴場のあるホテル、夕食は近隣の食事処へ）
2	朝：宿→鎌倉宮…天園（159m）…明月院…源氏山（93m）…大仏トンネル…長谷寺→（入浴）→新横浜＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30〜19:30着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス ⇒ 航空機 … 徒歩 ＝ 列車 〜 船 ++ その他 食 食事回数 催 最少催行人員

掲載No 29　大阪発　6CEP54E0　レベル2

催 12名　長野県
食 朝1・昼1・夕1

スノーシュー初心者の方でも、安心してご参加いただけます

霧ヶ峰(きりがみね)と入笠山(にゅうがさやま)スノーシュー

初日は、履き方、歩き方を学んで霧ヶ峰で足慣らし。二日目、ゴンドラを利用してアルプスの展望台・入笠山へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
2月11日（土・祝）［間近］	68,000円	69,500円

※歩程①散策・約2時間　②約6㌔・3時間30分　※部屋タイプ：洋室　※スノーシュー持参の方は3,000円引きとなります。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→霧ヶ峰（スノーシューをはいて足ならし。時間が許せば車山へ）→夕刻:上諏訪温泉・ラコ華乃井泊
2	朝:宿→富士見下++ゴンドラ++山頂（1790m）…入笠湿原（広大な雪原をスノーシューで）…御所平…入笠山（1955m、360度のパノラマ）…山頂++ゴンドラ++富士見下→（入浴）→中央道・名神→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 30　大阪発　6CEY54A0　レベル5

催 10名　鹿児島県
食 朝3・昼1・夕3

屋久島いわさきホテルにゆったり3連泊〈内炭孝夫ガイド同行〉

屋久島の前岳(まえだけ) モッチョム岳と愛子岳(あいこだけ)

75才迄　[参加条件あり]

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室・相部屋	1人1室
2月23日（木・祝）［決定］	198,000円	248,000円

※歩程②約6㌔・6時間　③約7㌔・6時間30分　④約3時間ほどの散策
※利用バス会社：まつばんだ交通または屋久島交通または道の駅交通、屋久島交通タクシー
※部屋タイプ：洋室
※この商品は屋久島町滞在型観光促進事業による助成を受けております。

日	行程
1	伊丹空港（7:20～11:20発）⇒直行便または鹿児島空港経由⇒屋久島→屋久杉自然館（屋久島の自然と歴史を学ぶ）夕刻:屋久島いわさきホテル泊（温泉でくつろぐ）
2	朝:宿→千尋の滝展望所…万代杉…モッチョム太郎…モッチョム岳（940m）…折り返し…千尋の滝（岩盤を滑り落ちる名瀑）→屋久島伝承蔵（見学）→夕刻:同ホテル泊
3	朝:宿→登山口（170m）…愛子岳歩道…愛子岳（1235m）…折り返し…登山口→夕刻:同ホテル泊
4	朝:宿→ヤクスギランド（屋久杉の巨木に出会う原始の森）をじっくり歩く→屋久島空港⇒直行便または鹿児島空港経由⇒伊丹空港（16:00～20:30着）

掲載No 31　東京発　6AEJ54W0　大阪発　6CEJ54W0　レベル3～4

催 12名　静岡県
食 朝2・昼2・夕2

駿河湾と富士山の絶景を堪能するロングトレイル〈内炭孝夫ガイド同行〉

伊豆山稜線歩道(いずさんりょうせんほどう)ロングトレイルを歩く

天城峠から修善寺に至る「伊豆山稜線歩道ロングトレイル」43㌔のうち、駿河湾と富士山を一望、そして自身がたどる稜線を見晴らしながら歩ける区間、金冠山と天城峠とを結ぶ長い稜線を歩きます。温泉宿で身体を癒しゆっくりと絶景の尾根歩きを楽しみます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	相部屋	2人1室
3月17日（金）［決定］	東京発	112,000円	113,000円
	大阪発	118,800円	119,800円

※歩程①約9㌔・3時間30分　②約15㌔・6時間30分　③約10㌔・4時間
※利用バス会社：山梨交通
※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日三島駅まで同行します。

日	行程
1	東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝三島 ／ 新大阪（7:30～8:00発）＝京都＝名古屋＝三島 →道の駅伊豆月ヶ瀬→船原峠（574m）…伊豆山稜線歩道…南無妙峠（721m）…魂の山（933m）…風早峠…仁科峠（895m）→夕刻:伊豆天城船原温泉・ものわすれの湯 船原館泊
2	朝:宿→仁科峠（895m）…猫越岳（1035m）…ツゲ峠…滑峠…日本杉峠（旧天城峠）…天城峠…登山口→夕刻:同旅館泊
3	朝:宿→船原峠（574m）…太平洋展望台…伽藍山（867m）…達磨山（982m）…戸田峠…金冠山（816m）…だるま山高原レストハウス→（入浴と昼食）→ 三島＝新横浜＝品川＝東京（16:30～17:30着） ／ 三島＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着）

掲載No 32　大阪発　6CED54Y0　レベル2～3

催 12名　新潟県
食 朝1・昼2・夕1

ミスミソウの大群落と一面に咲くカタクリ〈上田真由美ガイド同行〉

ゆったり早春の花歩き　弥彦山(やひこさん)と角田山(かくだやま)

お花好きなら一度は訪ねたい、国内屈指の花爛漫の名山。春の訪れを告げるミスミソウやカタクリが足の踏み場もないほど咲き広がります。日本海も望む爽快な花ハイキングをゆっくりと楽しみましょう。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室
3月25日（土）	95,000円	94,000円

※歩程①約5㌔・2時間30分　②約7㌔・4時間　※利用バス会社：越後交通　※部屋タイプ：和室　※男性相部屋の設定はございません。

日	行程
1	伊丹空港（9:30～10:30発）⇒新潟空港→山麓++ロープウェイ++山頂（547m）…弥彦山（634m、弥彦三山のひとつ）…裏参道登山口→夕刻:弥彦温泉・四季の宿みのや泊（展望露天風呂もある美肌の湯）
2	朝:宿…弥彦神社参拝→角田浜（18m、角田岬灯台）…灯台・桜尾根分岐…角田山（480m）…小浜コース分岐・カタクリ尾根…登山口→（入浴）→新潟空港⇒伊丹空港（16:50～20:20着）

掲載No 33　大阪発　6CESK100　レベル3～4

催 14名　奈良県
食 朝1・昼2・夕1

NEW　テーマ:標高差を歩く〈亀田由香子ガイド同行〉

世界遺産を歩く 玉置山(たまきさん)と小辺路(こへち)・果無峠越え(はてなしとうげ)

果無集落

熊野三山を目指して多くの参詣者が越えた紀伊半島の最奥部・「小辺路・果無峠」。ヒマラヤの山里を彷彿させる天空の郷・果無集落からさらに奥へ進み、たくましく年輪を刻んだブナが居並ぶ果無山脈の末端へ。名湯・十津川温泉で寛ぎ芽吹きの森が心地よい峠歩きを楽しみます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
4月1日（土）	57,000円	58,000円

※歩程①約3㌔・2時間　②約10㌔・6時間
※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→谷瀬の吊橋→展望台（970m）…玉置山（1077m）…玉置神社…駐車場→午後:十津川温泉ホテル昴泊（源泉掛流し・極上の湯宿）
2	朝:宿（146m）…果無集落（小辺路を行く）…石畳道…山口茶屋跡…観音堂…果無峠（1114m）…果無山（ブナの原生林）…果無峠…花折茶屋跡…三十丁石…八木尾→（入浴）→なんば→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 34　大阪発　6CEXK200　レベル3～4

催 13名　愛媛県
食 朝1・昼1・夕1

NEW　初夏の花を楽しみ産業遺産群を行く〈上田真由美ガイド同行〉

讃岐富士(さぬきふじ)と別子銅山越え(べっしどうさん)

銅山跡

昭和48年に閉山した日本三大銅山のひとつ「別子銅山」。山師の夢の跡・近代産業遺跡群をめぐりながら、今や花々の楽園となった銅山越を経て遠登志へくだります。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
4月29日（土・祝）	58,800円	59,800円

※歩程①約4㌔・3時間　②約9㌔・5時間30分　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	新大阪（7:30発）→丸亀市野外活動センター（30m）…飯野山（421m、讃岐富士）…一王子神社…飯山町登山口→夕刻:ルートイン新居浜泊（夕食は近隣の食事処へ）
2	朝:宿→日浦（857m）…別子銅山跡…銅山越（1294m、国内自生地の最南限、銅山峰の国天然記念物・ツガザクラ）…東平（東洋のマチュピチュ）…登山口→マイントピア別子（入浴）→大阪梅田（20:00頃着）

レベル5・6の参加条件　[参加条件あり]マークのあるコースにご参加いただくには、過去2年内にレベル4以上のツアーに2回以上の参加歴が必要です。

掲載No 35 | 大阪発 | 6CEVK220 | レベル3 | 催 11名 | 食 朝1・夕1 | 広島県

NEW 花の山で足慣らし。秘湯の宿で寛ぐ〈上田真由美ガイド同行〉

秘湯・海潮温泉と カタクリ咲く船通山・大万木山

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
5月4日（木・祝）	69,800円	71,000円

※歩程①約8㌔・4時間　②約7㌔・4時間
※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）

1	新大阪駅（7:30発）→わくわくプール（573m）…鳥上滝コース登山口（700m）…鳥上滝（897m）…船通山（1142m）…わくわくプール→夕刻:海潮温泉・海潮荘泊（秘湯を守る会会員宿）
2	朝:宿→位出谷（640m）…権現滝…大万木山（1217m）…渓谷コース…登山口→（入浴）→大阪梅田（19:30着予定）

掲載No 36 | 大阪発 | 6CEDK310 | レベル4 | 催 11名 | 食 朝2・昼3・夕2 | 新潟県

NEW ベストシーズンの佐渡、花の縦走路〈上田真由美ガイド同行〉

佐渡島・ドンデン山から金北山縦走

75才迄

花のベストシーズンに歩く佐渡島。ドンデン山から金北山までカタクリが足の踏み場もないほどに咲く尾根道を歩きます。シラネアオイやニリンソウなど、多彩な山野草が群れ咲く「アオネバ渓谷」も。たっぷり花観察を楽しみましょう。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
5月11日（木）	158,000円	163,000円

※歩程②約13㌔・7時間　③約9㌔・5時間　※利用バス会社：新潟交通　※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし）　②和室または洋室

1	伊丹空港（8:30～10:30発）⇒新潟→新潟港～〈佐渡汽船〉～佐渡島・両津港→夕刻:ドンデン高原ロッジ泊（890m）
2	朝:宿→アオネバ十字路…マトネ（938m）…石花越分岐…真砂の峰…イモリのコル…天狗の休場…役の行者…金北山（1172m）…白雲台→夕刻:春日崎温泉・ホテル大佐渡泊（日本海を見渡す露天風呂）
3	朝:宿→アオネバ渓谷入口（300m）…アオネバ峠…ドンデン高原…ドンデン山（940m）…ドンデン山荘→（入浴）→両津港～〈佐渡汽船〉～新潟港→新潟空港⇒伊丹空港（16:30～20:30着）

掲載No 37 | 大阪発 | 6CEHK340 | レベル4 | 催 12名 | 食 朝1・夕1 | 神奈川県

NEW シロヤシオとの出会いを求めて。ゆったり往復〈稲田もと子ガイド同行〉

百名山・丹沢～塔ノ岳と丹沢山

75才迄

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
5月27日（土）	69,000円

※歩程：①約7㌔・4時間30分　②約13㌔・7時間
※利用バス会社：杉崎観光バス　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝小田原→大倉（290m）…小草平…塔ノ岳（1491m）…夕刻:尊仏山荘泊（1491m）
2	早朝:宿…丹沢山（1567m）…塔ノ岳…大倉→（入浴）→小田原＝名古屋＝京都＝新大阪（19:50～20:50着）

掲載No 38 | 大阪発 | 6CESK230 | レベル5 | 催 12名 | 食 朝2・昼1・夕2 | 奈良県

NEW 世界遺産『紀伊山地の霊場と参詣道』修験の道をゆく〈内炭孝夫ガイド同行〉

75才迄 ［参加条件あり］

大峯奥駈道核心部　八経ヶ岳から釈迦ヶ岳

吉野山と熊野三山を結んだ祈りの道・熊野古道のなかでも険阻を極める「大峯奥駈道」。総距離80km・75の靡（なびき・行と祈りの場所）を結ぶ修験の行場道「奥駈道」のうち、八経ヶ岳と釈迦ヶ岳を結ぶ稜線を縦走します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
5月4日（木・祝）	75,000円

※歩程①約5㌔・3時間30分　②約11㌔・6時間　③約2㌔・2時間
※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし）　②和室（バス・トイレなし）

1	新大阪駅（7:30発）→橿原神宮前（8:30発）→行者還トンネル西口（1095m）…弁天の森…聖宝宿跡…夕刻:弥山・弥山小屋泊（1895m）
2	朝:宿…八経ヶ岳（1915m、近畿最高峰）…明星ヶ岳…仏生ヶ岳（1805m）…孔雀岳（1779m）…釈迦ヶ岳（1800m）…夕刻:前鬼・小仲坊泊（804m）
3	朝:宿…登山口→不動七重の滝（総落差160mの名瀑、日本の滝100選）→（入浴・昼食）→橿原神宮前→大阪梅田（15:30頃着）

掲載No 39 | 大阪発 | 6CEYK410 | レベル3～4 | 催 14名 | 食 朝1・昼2・夕1 | 大分県

NEW 一度はこの花の時期に歩きたい〈亀田由香子ガイド同行〉

ミヤマキリシマ咲く九重山と秘湯・法華院温泉

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
6月2日（金）	73,000円

※歩程②約10㌔・7時間　③約10㌔・5時間　※利用バス会社：大分交通　※部屋タイプ：①③ツーリストベッド（バス・トイレなし）　②山小屋（バス・トイレなし）

1	大阪南港コスモフェリーターミナル（19:55発）～船中泊（ツーリストベッド）
2	～別府観光港→牧ノ戸峠（1330m）…久住山（1786m）…中岳（1791m、九重山最高峰）…夕刻:坊ガツル・法華院温泉山荘泊（1303m）
3	朝:宿…大船山（1786m）…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原登山口（1030m）→（入浴）→別府観光港～船中泊（ツーリストベッド）～
4	大阪南港コスモフェリーターミナル（6:35着）

掲載No 40 | 大阪発 | 6CEPK420 | レベル3 | 催 14名 | 食 朝1・昼1・夕1 | 長野県

NEW はじめての北八ヶ岳・メルヘンの森へ〈稲田もと子ガイド同行〉

苔と美しい森　白駒池・北八ヶ岳

北欧の森をほうふつさせる苔むす道をゆくと、神秘の山上湖・白駒池が姿を現します。湖畔にたたずむ白駒荘に泊まり、富士山まで遠望する中山、ニュウへ周遊します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
6月3日（土）	59,800円

※歩程①約1㌔・30分　②約8㌔・5時間　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→メルヘン街道→白駒池入口（2094m）…白駒池（苔むす原始の森をぬけて静寂の山上湖へ）…夕刻:白駒荘泊（2126m、湖畔の山小屋）
2	朝:宿…高見石…北八ヶ岳・中山展望台（2496m、アルプスの山々を一望）…ニュウ分岐…ニュウ（2352m、天狗岳や硫黄岳、北八ヶ岳の森を見下ろす）…白駒池…白駒入口→（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

広島県 | 掲載No 41 | 大阪発 | 6CEWK460 | レベル2～3 | 催 12名 | 食 朝1・昼1・夕1

NEW 新緑に包まれる比婆道後帝釈国定公園の山〈上田真由美ガイド同行〉

道後山と比婆山ヨメナロード

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室
6月10日（土）	59,800円	62,000円

※歩程①約7㌔・3時間　②約8㌔・5時間
※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）　※男性相部屋設定はございません。

日本300名山・道後山。ブナ純林が見事な比婆山。中国山地の植生豊かな山をゆったりめぐります。

1	新大阪駅（7:30発）→道後山高原（990m）…岩樋山…道後山（1268m）…折り返し…登山口→夕刻:桃花の郷ラ・フォーレ庄原泊
2	朝:宿→ひろしま県民の森（802m）…出雲峠…烏帽子山…比婆山（1264m）…池の段…ひろしま県民の森→（入浴）→大阪梅田（19:30頃着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No 42	大阪発	6CEBK0T0	レベル4	催 12名 岩手県 / 食 朝2・昼1・夕2

NEW 花の百名山・ハヤチネウスユキソウと花の谷〈亀田由香子ガイド同行〉

ゆったり早池峰山と秋田駒ヶ岳

75才迄

花の谷・馬場の小路

特異な地質から固有種ハヤチネウスユキソウなど、可憐な高山植物が咲き競う早池峰山。あわせてたおやかな秋田駒ヶ岳では花の谷・馬場の小路へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室（2泊目のみ）
6月30日（金）	128,000円	129,000円

※歩程①散策程度　②約5㌔・5時間30分　③約9㌔・5時間　※利用バス会社：国際興業　※部屋タイプ：①和室（バス・トイレなし）　②和室または洋室（バスなし・トイレ付）

1	伊丹空港（8:00～11:00発）⇒秋田または花巻空港→宮沢賢治記念館やポランの広場→午後:早池峰ロッヂ峰南荘泊（郷土保存伝習館や早池峰神社）
2	早朝:宿→小田越（1240m）…ハヤチネウスユキソウやナンブトウチソウなどお花畑…早池峰山（1914m）…小田越→夕刻:休暇村乳頭温泉郷泊
3	朝:宿→八合目（1300m）…秋田駒ヶ岳（1637m、最高峰・男女岳）…馬場の小路…国見温泉→（入浴）→秋田または花巻空港⇒伊丹空港（20:00～20:30着）

掲載No 43	東京発 6AEPK600 / 大阪発 6CEPK600	レベル2	催 13名 長野県 / 食 朝2・昼2・夕2

NEW 翡翠色のいで湯・熊の湯と一度は泊まりたい憧れのリゾート〈上田真由美ガイド同行〉

高山植物咲く志賀高原とホテルグランフェニックス奥志賀

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	部屋	女性相部屋	2人1室	1人1室
7月8日（土）	東京発	スタンダード	115,000円	116,000円	130,000円
		デラックス	118,000円	119,000円	134,000円
	大阪発	スタンダード	118,000円	119,000円	133,000円
		デラックス	121,000円	122,000円	137,000円

※歩程①約2㌔・2時間　②約11㌔・5時間　③約6㌔・3時間30分　※利用バス会社：長野観光バス　※部屋タイプ：①和室（バスなし・トイレ付）　②洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日長野駅から最終日長野駅まで同行します。　※男性相部屋設定はございません。

	東京発	大阪発
1	東京（10:00～11:00発）＝大宮＝長野	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝長野
	→志賀高原・のぞき…横手山（2305m、300名山）…のぞき→午後:熊の湯ホテル泊（翡翠色のいで湯）	
2	朝:宿…前山湿原…志賀山（2037m）…裏志賀山（2040m、眼下にコバルトブルーの大沼池）…四十八池湿原…大沼池…入口→午後:ホテルグランフェニックス奥志賀泊（1495m、空中露天風呂もある絶景リゾートホテル）	
3	朝:宿…焼額山（2013m、ワタスゲ揺れる湿原）…登山口→（入浴・昼食）→	
	長野＝大宮＝東京（17:00～18:00着）	長野＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30～20:30着）

掲載No 44	大阪発	6CEAK610	レベル4～5	催 13名 北海道 / 食 朝3・昼1・夕3

NEW 大雪山の高山植物を満喫する〈亀田由香子ガイド同行〉

大雪山縦走と富良野岳

75才迄

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
7月13日（木）	198,000円

※歩程②約12㌔・8時間　③約10㌔・6時間
※利用バス会社：北都交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）

1	伊丹空港（8:00～11:30発）⇒新千歳空港→流星・銀河の滝→夕刻:層雲峡温泉・ホテル大雪泊（三つの大浴場と二つの露天風呂。かけ流しのいで湯を満喫）
2	早朝:宿…層雲峡++ロープウェイ・リフト++7合目（1510m）…黒岳（1984m）…雲の平…間宮岳…旭岳（2290m）…姿見++ロープウェイ++山麓→夕刻:十勝岳温泉・凌雲閣泊（道内最高所の温泉宿。十勝連峰絶景露天風呂）
3	朝:宿…登山口（1271m）…カミホロ分岐…富良野岳（1912m）…午後:同宿泊
4	朝:宿→青い池→美瑛の丘→新千歳空港⇒伊丹空港（18:00～20:00着）

掲載No 45	大阪発	6CEDK520	レベル4	催 12名 新潟県 / 食 朝2・昼1・夕2

NEW ヒメサユリとの出会いを求めて〈内炭孝夫ガイド同行〉

花の百名山・守門岳と浅草岳

75才迄

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
6月23日（金）	119,000円	121,000円

※歩程①約2㌔・1時間　②約7㌔・6時間　③約6㌔・5時間30分　※利用バス会社：南越後観光バス　※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）

1	伊丹空港（9:30～10:30発）⇒新潟空港→山麓++ロープウェイ++山頂（550m）…弥彦山（634m）++弥彦神社→夕刻:ニュー浅草岳温泉・浅草山荘泊
2	朝:宿→大原（627m）…エデシ尾根…守門岳（1537m、200名山）…折り返し…大原→夕刻:同宿泊
3	朝:宿→ネズモチ平（872m）…ブナ曽根…前岳…浅草岳（1585m、300名山）…折り返し…ネズモチ平→（入浴）→新潟空港⇒伊丹空港（19:30～20:30着）

掲載No 46	大阪発	6CEPK560	レベル4	催 12名 長野県 / 食 朝2・昼1・夕2

NEW 信州二つの百名山・四阿山と浅間山へ〈稲田もと子ガイド同行〉

浅間山と四阿山

75才迄

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月30日（金）	98,000円	105,000円	113,000円

※歩程①散策程度（約1時間）　②約12㌔・7時間30分　③約10㌔・6時間30分
※利用バス会社：長野観光バス　※部屋タイプ：①②和室または洋室（バスなし・トイレ付）
※男性相部屋設定はございません。

1	新大阪（7:15～40発）＝京都＝名古屋＝篠ノ井→池の平湿原→夕刻:標高2000m 雲上のリゾート・高峰マウンテンホテル泊（大浴場で寛ぐ）
2	朝：宿…車坂峠（1973m）…トーミノ頭…草すべり…浅間山・前掛山（2524m）…浅間山荘（1410m）→夕刻:リゾートイン菅平スイスホテル泊
3	朝:宿→菅平（1580m）…四阿山（2354m）…根子岳（2207m）…登山口→（入浴）→長野＝名古屋＝京都＝新大阪（20:00～21:30着）

掲載No 47	大阪発	6CEPK660	レベル4	催 12名 長野県 / 食 朝2・昼1・夕2

NEW 高山植物のベストシーズン〈上田真由美ガイド同行〉

アルプス登山入門　後立山連峰・唐松岳

75才迄

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋、2人1室（1泊目のみ）
7月21日（金）	85,000円

※歩程①散策程度　②約9㌔・5時間30分　③約5㌔・3時間　※部屋タイプ：①和室または洋室　②山小屋（バス・トイレなし）　※2人1室利用は1泊目のみです。　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊
2	早朝:宿→八方++リフト・ゴンドラ++八方池山荘（1830m）…八方尾根（高山植物のお花畑）…八方池（白馬三山眺望）…唐松岳頂上山荘（荷物を置いて）…唐松岳（2696m、360度のパノラマ）…夕刻:唐松岳頂上山荘泊（2620m）
3	晴れれば山頂よりご来光、朝:宿…八方尾根…八方池山荘++リフト・ゴンドラ++八方→（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 48	大阪発	6CEKK670	レベル4～5	催 12名 静岡県 / 食 朝4・夕4

NEW 南アルプス屈指のお花畑をゆっくり楽しむ4泊5日〈内炭孝夫ガイド同行〉

荒川三山・赤石岳縦走

75才迄

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
7月26日（水）	148,000円

※歩程②約9㌔・6時間30分　③約7㌔・5時間30分　④約7㌔・5時間30分　⑤約5㌔・4時間　※現地タクシー、送迎車利用。　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪（7:50～8:50発）＝京都＝静岡→畑薙第一ダム→（現地許可車）→午後:椹島ロッヂ泊（1121m、お風呂のある山小屋）
2	朝:宿…蕨段（2073m）…駒鳥の池…午後:千枚小屋泊（2610m、お花畑）
3	朝:宿…千枚岳（2880m）…丸山…悪沢岳（3141m）…中岳避難小屋…中岳（3083m）…前岳分岐…前岳往復…お花畑…午後:荒川小屋泊（2610m）
4	朝:宿…大聖寺平…小赤石岳（3081m）…赤石岳（3120m）…北沢カール源頭…富士見平…午後:赤石小屋泊（2500m）
5	朝:宿…小赤石尾根…カンバの段…椹島ロッジ（入浴・昼食）→（現地許可車）→畑薙第一ダム→静岡＝京都＝新大阪（18:00～20:00着）

掲載No **49** 大阪発 6CEEK690 レベル5 催 12名 食 朝2・夕2 群馬県

NEW キスゲなど高山植物のベストシーズン〈稲田もと子ガイド同行〉

花咲く尾瀬ヶ原・燧ヶ岳と至仏山

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
7月27日（木）	115,000円

※歩程①約8キロ・3時間 ②約15キロ・8時間30分 ③約8キロ・5時間 ※利用バス会社：関越交通 ※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし） ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝高崎→大清水（1190m）…一ノ瀬（1431m）…三平峠（1760m）…夕刻:尾瀬沼畔・尾瀬沼ヒュッテ泊（1704m）
2	朝:宿…長英新道…燧ヶ岳（俎嵓と柴安嵓2356m）…見晴…尾瀬ヶ原…夕刻:山ノ鼻・至仏山荘泊（1405m）
3	朝:宿…高天ヶ原…至仏山（2228m）…小至仏山…鳩待峠（1591m）→（入浴・昼食）→上毛高原＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～21:00着）

掲載No **50** 大阪発 6CENK720 レベル4～5 催 7名 食 朝3・夕3 富山県

NEW 高山植物咲き乱れる雲上の楽園〈亀田由香子ガイド同行〉

雲ノ平

75才迄

黒部源流域、北アルプス最奥部の秘境へ高山植物が咲き競う季節にご案内します。広大なお花畑が待っています。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
8月5日（土）	169,000円

※歩程①約6キロ・5時間 ②約8キロ・6時間 ③約10キロ・6時間30分 ④約13キロ・5時間30分 ※利用バス会社：富山地方鉄道 ※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	大阪（7:00発）＝新大阪＝京都＝金沢＝富山→折立（1350m）…五光岩ベンチ…夕刻:太郎平・太郎平小屋泊（2330m）
2	朝:宿…薬師沢出合…アラスカ庭園…ギリシャ庭園…午後:雲ノ平山荘泊（2500m）
3	朝:宿…祖父岳…スイス庭園…雲の平山荘…祖父庭園…黒部源流・三俣蓮華岳（2841m）…双六岳（2860m）…午後:双六小屋泊（2551m）
4	朝:宿…新穂高温泉→（入浴）→高山＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～20:45着）

掲載No **51** 大阪発 6CEXK750 レベル2 催 13名 食 朝1・昼1・夕1 徳島県

NEW 「天涯の花」キレンゲショウマに出逢う〈上田真由美ガイド同行〉

四国剣山のキレンゲショウマ

小説「天涯の花」で一躍、世に知られた剣山のキレンゲショウマ群落を訪ねます。剣山頂にある絶景の山小屋に泊まり、雲海や日の出も。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
8月11日（金・祝）	58,000円

※歩程①約4キロ・3時間 ②約4キロ・3時間30分
※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→見ノ越（1390m）++リフト++西島（1700m）…剣山（1955m）…夕刻:剣山頂上ヒュッテ泊（1920m、お風呂もある山小屋）
2	朝:宿…一ノ森（1879m）…行場…キレンゲショウマ群生地…刀掛の松…西島++見ノ越→（入浴・昼食）→三宮→大阪梅田（17:30頃着）

掲載No **52** 大阪発 6CEPK700 レベル4～5 催 13名 食 朝2・夕2 長野県

NEW 〈亀田由香子ガイド同行〉

木曽御嶽山

75才迄

御嶽山最高峰・剣ヶ峰から摩利支天山頂へ。人気の山小屋・五ノ池小屋での宿泊も楽しみ。山上の山小屋に泊まることでゆとりを持たせ、濁河温泉に下る、御嶽を堪能する山旅です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室	1人1室
7月23日（日）	79,800円	83,000円	85,000円

※歩程①散策程度 ②約7キロ・7時間 ②約7キロ・4時間30分 ※1・2人1室利用は1泊目のみです。2泊目は相部屋利用です。 ※部屋タイプ：①和室（バスなし・トイレ付） ②山小屋（バス・トイレなし） ※登山用ヘルメットをご用意ください。

日	行程
1	新大阪駅（8:00発）→京都・近鉄竹田駅（9:00発）→柿其渓谷散策→夕刻:ねざめホテル泊
2	朝:宿→中の湯（1815m）…八合目…剣ヶ峰（3067m、御嶽山頂）…賽の河原…摩利支天（2959m）…午後:五の池小屋泊（2780m）
3	朝:宿…継子岳（2859m）…濁河温泉（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No **53** 大阪発 6CENK730 レベル4 催 13名 食 朝2・夕2 石川県

NEW 高山植物の宝庫〈上田真由美ガイド同行〉

加賀・白山

75才迄

2泊目

下山後、ふもとの秘湯の宿に泊まるので、ゆっくりお花との出会いを楽しみながらお歩きいただけます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
8月3日（木）	79,800円

※歩程①約5キロ・3時間 ②約10キロ・7時間 ③散策程度
※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし） ②和室（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪駅（7:15発）→京都・近鉄竹田駅（8:15発）→別当出合（1260m）…砂防新道…南竜道（お花畑）…夕刻:南竜ヶ馬場・南竜山荘泊（2086m）
2	朝:宿…トンビ岩コース（お花畑）…室堂（2448m）…加賀白山・御前峰（2702m、白山主峰）…池めぐり…室堂…別当出合→夕刻:白山温泉・永井旅館泊（秘湯の宿に寛ぐ）
3	朝:宿→白山比咩神社→山の文化館→竹田駅→大阪梅田（18:00頃着）

掲載No **54** 大阪発 6CEPK760 レベル5 催 13名 食 朝2・夕2 長野県

NEW 北アルプス屈指のお花畑へ〈稲田もと子ガイド同行〉

大雪渓から白馬岳・白馬大池

75才迄 [参加条件あり]

高山植物の宝庫、憧れの白馬岳へは大雪渓から。白馬大池に連なる花の尾根歩き。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室	1人1室
8月11日（金・祝）	82,800円	83,800円	85,800円

※歩程②約7キロ・6時間30分 ③約10キロ・6時間30分 ※部屋タイプ：①和室または洋室 ②山小屋（バス・トイレなし） ※登山用ヘルメット・軽アイゼンをご用意いただきます。 ※1・2人1室利用は1泊目のみです。2泊目は相部屋利用となります。 ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊
2	朝:宿→猿倉（1230m）…白馬大雪渓…葱平…午後:白馬山荘泊（2832m）
3	早朝:宿…白馬岳（2932m）…三国境…小蓮華山（2766m）…白馬大池…白馬乗鞍岳（2437m）…天狗原…栂池++ロープウェイ・ゴンドラ++栂池高原→（入浴）→竹田駅→大阪梅田（21:30頃着）

NEW 〈亀田由香子ガイド同行〉

鹿島槍ヶ岳

75才迄 [参加条件あり] 長野県 掲載No **55** 大阪発 6CEPK770 レベル5 催 13名 食 朝3・夕3

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
8月17日（木）	108,000円	110,000円

※歩程②約8キロ・6時間 ③約9キロ・6時間 ④約5キロ・3時間
※部屋タイプ：①和室または洋室（バスなし・トイレ付） ②③山小屋（バス・トイレなし）
※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。
※2人1室利用は1泊目のみです。2・3泊目は相部屋利用となります。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→大町山岳博物館→夕刻:大町温泉郷・黒部ビューホテル泊
2	朝:宿→扇沢登山口（1330m）…柏原新道…種池山荘…爺ヶ岳（2670m）…午後:冷池山荘泊（2410m）
3	朝:宿…鹿島槍ヶ岳・南峰（2889m）…冷池山荘…午後:種池山荘泊（2450m）
4	朝:宿…柏原新道…扇沢→大町温泉郷（入浴）→竹田駅→大阪梅田（19:00頃着）

レベル5・6の参加条件 [参加条件あり]マークのあるコースにご参加いただくには、過去2年内にレベル4以上のツアーに2回以上の参加歴が必要です。

掲載No	56	大阪発	6CEPK780	レベル5	催 12名 長野県 / 食 朝2・昼1・夕2

NEW 南アルプスの3000m峰〈内炭孝夫ガイド同行〉

塩見岳(しおみだけ)

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
8月24日(木)	105,000円

※歩程①約6キロ・4時間 ②約12キロ・9時間 ③約6キロ・3時間
※利用バス会社：飯田結いバス ※部屋タイプ：山小屋(バス・トイレなし) ※登山用ヘルメットをご用意ください。

日	行程
1	新大阪(7:20～8:00発)＝京都＝名古屋＝中津川→鳥倉林道登山口(1650m)…豊口山分岐…夕刻:三伏峠小屋泊(2607m)
2	早朝:宿…本谷山…塩見小屋…塩見岳(3047m)…午後:同宿泊
3	朝:宿…鳥倉林道終点→(入浴・昼食)→中津川＝名古屋＝京都＝新大阪(17:30～19:30着)

掲載No	57	大阪発	6CENK020	レベル4～5	催 13名 富山県 / 食 朝2・昼1・夕2

NEW 剱岳を間近に望む絶景の尾根道〈亀田由香子ガイド同行〉

大日三山縦走(だいにちさんざんじゅうそう)

75才迄

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月1日(金)	89,800円

※歩程①散策程度 ②約7キロ・6時間 ③約9キロ・6時間 ※部屋タイプ：山小屋(バス・トイレなし) ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→室堂(2450m)…室堂散策…夕刻:らいちょう温泉・雷鳥荘泊(2400m)
2	朝:宿…新室堂乗越…奥大日岳(2606m)…七福園…大日小屋…大日岳(2606m)…夕刻:大日小屋泊(2450m)
3	朝:宿…称名ノ滝(落差日本一)→(入浴)→竹田駅→大阪梅田(20:00頃着)

掲載No	58	大阪発	6CEPK050	レベル6	催 12名 長野県 / 食 朝3・夕3

NEW〈稲田もと子ガイド同行〉

槍ヶ岳と氷壁の宿・徳澤園(やりがたけとひょうへきのやど・とくさわえん)

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月21日(木)	108,000円

※歩程①約10キロ・3時間30分 ②約9キロ・7時間30分 ③約13キロ・7時間 ④約6キロ・2時間 ※部屋タイプ：山小屋(バス・トイレなし) ※ハーネス・ヘルメット・カラビナ類をご用意ください。 ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。 ※通常の参加条件(P10下)に加え、岩場の歩行練習への参加必須です(P4・6)。

日	行程
1	新大阪駅(7:15発)→京都・近鉄竹田駅(8:15発)→上高地(1500m)…河童橋(穂高連峰を仰ぎ)…夕刻:横尾山荘泊(1550m、お風呂のある山小屋)
2	早朝:宿…槍沢…大曲…天狗原分岐…午後:槍ヶ岳山荘泊(3060m)
3	朝:宿…槍ヶ岳(3180m)…槍ヶ岳山荘…夕刻:氷壁の宿・徳澤園泊
4	朝:宿…徳沢…明神…上高地→(入浴)→竹田駅→大阪梅田(20:30頃着)

掲載No	59	大阪発	6CEDK070	レベル5	催 10名 新潟県 / 食 朝3・夕3

NEW 下山後、山麓の秘湯に寛ぐゆとりの山旅〈上田真由美ガイド同行〉

火打山・妙高山と燕温泉・樺太館(ひうちやま・みょうこうさんとつばめおんせん・からふとかん)

75才迄 [参加条件あり] 3泊目 日本の秘湯スタンプ

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月28日(木)	119,000円

※歩程①散策程度 ②約11キロ・6時間30分 ③約9キロ・7時間
※利用バス会社：頸城自動車 ※部屋タイプ：①和室または洋室(バスなし・トイレ付) ②山小屋(バス・トイレなし) ③和室(バス・トイレなし)

日	行程
1	大阪(8:50～9:50発)＝新大阪＝京都＝金沢＝上越妙高→苗名の滝→夕刻:赤倉温泉・赤倉ホテル泊
2	朝:宿→笹ヶ峰(1310m)…富士見平…高谷池ヒュッテ…天狗の庭(草紅葉の山上湿原)…火打山(2462m)…天狗の庭…夕刻:高谷池ヒュッテ泊(2106m)
3	朝:宿…黒沢池…大倉乗越…妙高山(2446m)…夕刻:燕温泉・樺太館泊(秘湯を守る会会員。露天風呂・河原の湯や黄金の湯へも自由に)
4	朝:宿→戸隠高原→上越妙高＝金沢＝京都＝大阪(18:30～19:30着)

掲載No	60	大阪発	6CENK010	レベル4	催 13名 富山県 / 食 朝2・昼1・夕2

NEW 名峰群一望の北アルプス縦走入門〈上田真由美ガイド同行〉

北アルプス・立山縦走(たてやまじゅうそう)

75才迄

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月1日(金)	89,800円

※歩程①散策程度 ②約8キロ・5時間30分 ③約5キロ・3時間 ※部屋タイプ：山小屋(バス・トイレなし) ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→立山室堂(2450m)…室堂散策…夕刻:室堂山荘または雷鳥荘泊(2450m)
2	朝:宿…雄山(3003m)…大汝山(3015m、立山連峰最高峰)…富士ノ折立(2999m)…真砂岳…別山(2874m、剱岳絶景)…夕刻:剱御前小舎泊(2760m)
3	朝:宿…室堂→(入浴・昼食)→竹田駅→大阪梅田(19:30頃着)

掲載No	61	大阪発	6CEPK040	レベル5	催 12名 岐阜県 / 食 朝3・夕3

NEW〈内炭孝夫ガイド同行〉

笠ヶ岳(かさがたけ)

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋	2人1室(3泊目のみ)
9月15日(金)	118,000円	120,000円

※歩程①約5キロ・2時間 ②約7キロ・8時間 ③約8キロ・8時間 ※部屋タイプ：①②山小屋(バス・トイレなし) ③和室または洋室 ※2名1室利用は3泊目のみです。1・2泊目は相部屋利用です。 ※3日目は登山道整備状況や天候により笠新道または鏡平経由下山に変更する場合があります。

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→新穂高温泉(1080m)…夕刻:ワサビ平小屋泊(1402m)
2	朝:宿…笠新道…抜戸岩…午後:笠ヶ岳山荘泊(2820m、晴天なら笠ヶ岳へ)
3	朝:宿…笠ヶ岳(2897m)…クリヤ谷…登山口→午後:穂高荘山のホテル泊
4	朝:宿→高山→竹田駅→大阪梅田(17:30着予定)

掲載No	62	大阪発	6CEPK060	レベル6	催 12名 長野県 / 食 朝3・夕3

NEW〈亀田由香子ガイド同行〉

奥穂高岳(おくほたかだけ)

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月21日(木)	108,000円

※歩程①約10キロ・3時間30分 ②約8キロ・7時間 ③約14キロ・7時間30分 ④約4キロ・1時間 ※部屋タイプ：山小屋(バス・トイレなし) ※ハーネス・ヘルメット・カラビナ類をご用意ください。 ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。 ※通常の参加条件(P10下)に加え、岩場の歩行練習への参加必須です(P4・6)。

日	行程
1	新大阪駅(7:15発)→京都・近鉄竹田駅(8:15発)→上高地(1500m)…河童橋(穂高連峰を仰ぎ)…夕刻:横尾山荘泊(1620m、お風呂のある山小屋)
2	朝:宿…涸沢…ザイテングラート…穂高岳山荘(不要な荷物を置いて)…涸沢岳(3110m)…夕刻:穂高岳山荘泊(2996m)
3	朝:宿…奥穂高岳(3190m)…涸沢…横尾…夕刻:明神館泊(1560m)
4	朝:宿…上高地→(入浴)→竹田駅→大阪梅田(20:30頃着)

掲載No	63	大阪発	6CEPK0J0	レベル6	催 12名 長野県 / 食 朝3・夕3

NEW〈内炭孝夫ガイド同行〉

前穂高から奥穂高岳(まえほたかからおくほたかだけ)

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月21日(木)	112,000円

※歩程①約4キロ・3時間 ②約5キロ・7時間 ③約14キロ・7時間 ④約4キロ・1時間 ※部屋タイプ：山小屋(バス・トイレなし) ※ハーネス・ヘルメット・カラビナ類をご用意ください。 ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。 ※通常の参加条件(P10下)に加え、岩場の歩行練習への参加必須です(P4・6)。

日	行程
1	新大阪駅(7:15発)→京都・近鉄竹田駅(8:15発)→上高地(1500m)…河童橋(穂高連峰を仰ぎ)…夕刻:岳沢小屋泊(2170m)
2	朝:宿…重太郎新道…前穂高岳(3090m)…吊尾根…奥穂高岳(3190m)…夕刻:穂高岳山荘泊(2996m)
3	朝:宿…晴れれば涸沢岳3110m登頂…ザイテングラード…涸沢…本谷橋…横尾…徳沢…夕刻:明神館泊(1560m)
4	朝:宿…上高地→(入浴)→竹田駅→大阪梅田(20:30頃着)

女性限定 山登(やまと)なでしこ

Profile

［同行ガイド］山代 尚美ガイド

京都生。(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。山に登ってみたいけれどどうしたらいいかわからない、体力がないから自信がない、一人で参加するのが不安等の方、ぜひ一緒に山へ行きましょう。女性ならではの登山術、山の楽しみ方をお伝えします。

掲載No 64　大阪発　6CESK110　レベル3　催 14名　食 なし　奈良県

NEW 春爛漫、桜の尾根を置く千本から下千本へ

青根ヶ峰から吉野山・千本桜

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
4月8日（土）	18,000円

※歩程：約12キロ・5時間

1	新大阪駅（7:30発）→近鉄・橿原神宮前駅（8:30発）→蜻蛉の滝公園（260m、しだれ桜、高さ約50m二段の滝）…音羽川沿いに…青根ヶ峰（858m、吉野山最高峰）…奥千本…一目千本、桜の吉野山を下る（上千本、中千本、下千本へ）…下千本駐車場→近鉄・橿原神宮前駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 65　大阪発　6CESK190　レベル4　催 13名　食 なし　滋賀県

NEW 滋賀・岐阜県境・お花好きなら何度でも歩きたい縦走路

伊吹山北尾根～春一番の花旅～

75才迄

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
4月29日（土・祝）	19,800円

※歩程：約9キロ・5時間30分
※復路のみ下車地として竹田駅を経由します。

1	新大阪駅（7:30発）→伊吹山ドライブウェイ→北尾根入口（1120m）…カタクリにイチリンソウ、ニリンソウ、アマナや時にザゼンソウにも出会う花の尾根道…御座峰（1070m）…国見岳（1126m）…国見峠→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 66　大阪発　6CESK260　レベル4　催 14名　食 なし　滋賀県

NEW まぶしい新緑と絶景、そしてシャクナゲ群落

綿向山から竜王山

75才迄

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月13日（土）	18,000円

※歩程：約9キロ・5時間30分

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→御幸橋前（350m）…ヒミズ谷出合小屋…綿向山（1110m、鈴鹿山脈のパノラマ）…竜王山（826m）…御幸橋前→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 67　大阪発　6CESK360　レベル2　催 15名　食 なし　奈良県

NEW 新緑の大台ヶ原

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月3日（土）	16,800円

※歩程：約9キロ・4時間30分

1	新大阪駅（7:30発）→大台ヶ原ドライブウェイ→大台ヶ原駐車場（1570m）…日出ヶ岳（1695m）…正木ヶ原…牛石ヶ原…大蛇嵓（絶景広がる岩頭）…大台ヶ原駐車場→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 68　大阪発　6CEPK740　レベル2　催 12名　食 朝1・昼1・夕1　長野県

NEW 初めての3000m峰とご来光

北アルプス・乗鞍岳

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
8月5日（土）	59,800円

※歩程①散策程度　②乗鞍岳：約6キロ・3時間30分＋三本滝1時間
※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→乗鞍スカイライン→午後：畳平・銀嶺荘泊（2704m、お花畑を散策）
2	早朝：宿…ご来光…肩の小屋…乗鞍剣ヶ峰（3026m、百名山、北アルプスの山なみや富士山）…折り返し…畳平→三本滝（落差50m、日本の滝100選）→乗鞍高原（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 69　大阪発　6CEPK500　レベル2　催 13名　食 朝1・昼1・夕1　長野県

NEW 信州の秘湯と花の山旅

高ボッチ高原・入笠山と秘湯・崖の湯

高ボッチ山を染め上げるレンゲツツジ、そして周囲にひろがる北アルプスや八ヶ岳、南アルプスの名だたる名峰群。入笠山では、稀少なホテイアツモリソウや野生のスズラン、クリンソウなどがご覧いただけます。北アルプスをずらり望む絶景の露天風呂は秘湯・薬師平茜宿での楽しみ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
6月17日（土）	63,000円

※歩程①約3キロ・2時間　②約6キロ・3時間30分
※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→鉢伏山駐車場（1830m）…鉢伏山（1929m、360度のパノラマ）…折り返し…駐車場→高ボッチ高原→夕刻：崖の湯温泉・薬師平茜宿泊（北アルプスを一望する絶景露天風呂）
2	朝：宿→富士見下++ゴンドラ++山頂駅（1790m）…入笠湿原（スズラン群生とお花畑）…御所平…入笠山（1955m、360度のパノラマ）…折り返し…山頂駅++富士見下→（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 70　大阪発　6CEPK650　レベル4　催 13名　食 朝2・昼1・夕2　長野県

NEW アルプス登山入門

1泊目

コマクサ咲く燕岳と中房温泉・招仙閣

75才迄

「高山植物の女王」コマクサ群生地を訪ねて燕岳へ。整備の行き届いた合戦尾根を登ります。人気の山小屋・燕山荘も楽しみ。信州を代表する秘湯の一軒宿・中房温泉では、快適な招仙閣に泊まって湯めぐりを満喫します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
7月21日（金）	85,000円

※歩程②約6キロ・6時間　③約4キロ・4時間　※部屋タイプ：①和室（バス・トイレなし）　②山小屋（バス・トイレなし）　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→夕刻：中房温泉・招仙閣泊（秘湯を守る会会員宿、十二の湯めぐり）
2	朝：宿…登山口（1460m）…合戦尾根…燕山荘（荷物を置いて）…燕岳（2763m、槍・穂高連峰、剱・立山も一望）…コマクサ群生地…夕刻：燕山荘泊（2680m）
3	晴れれば小屋前よりご来光、朝：宿…中房温泉（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 71　大阪発　6CEHK790　レベル4～5　催 13名　食 朝2・昼2・夕2　山梨県

NEW 往復新幹線利用で、ゆとりの2泊3日で登頂

富士山

75才迄

個室スタイルの寝室が山小屋とは思えない快適さです。七合目の山小屋・東洋館に連泊し、ゆとりの行程で富士登山を楽しみます。お鉢巡りと最高峰・剣ヶ峰にも登頂。2022年は参加者全員「日本のてっぺん」剣ヶ峰に登頂いただきました。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
8月18日（金）	99,800円

※歩程①約4キロ・4時間　②約9キロ・9時間　③約4キロ・3時間
※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝三島→富士スバルライン→五合目（2305m）…夕刻：東洋館泊（2905m）
2	早朝：宿…八合目…九合目…お鉢巡り…剣ヶ峰（富士山最高点、3775m）…夕刻：同小屋泊（2905m）
3	早朝：宿…五合目→（入浴・昼食）→三島＝名古屋＝京都＝新大阪（17:30～18:30着）

〈記号・マークのご案内〉→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

ゆとりある山旅

名峰巡りにこだわらない、日本各地の豊かな自然を歩く旅。ゆとりの行程のもとゆっくりと歩いてこそ体感できる大自然へご案内します。

掲載No 72　東京発 6AEW52D0　大阪発 6CEW52D0　ウォーク　催 12名　広島県　食 朝2・昼3・夕2

因島大橋から来島海峡大橋へ。瀬戸内海の多島美を満喫

絶景・橋の美術館 しまなみ海道ブリッジウォーク

多々良大橋

来島海峡大橋

旅行代金（大人おひとり様）

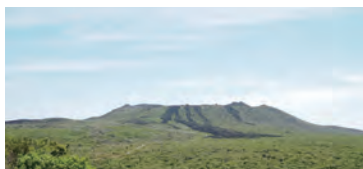
出発日	出発地	2人1室	1人1室
1月7日（土）	東京発	131,000円	132,000円
	大阪発	104,000円	105,000円

※歩程①約5㌔　②約14㌔　③散策程度　※利用バス会社：おのみちバスまたはアサヒタクシー　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日広島空港まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝福山	新大阪（9:40～10:40発）＝新神戸＝福山
	→士堂～尾道渡船～向島→入口…【因島大橋】…因島・はっさく屋…大浜崎→入口…【生口橋】…出口→【尾道大橋】→夕刻:グリーンヒルホテル尾道泊	
2	朝:宿→入口…【多々羅大橋】…道の駅・多々羅しまなみ公園→入口…【大三島橋】…道の駅はかたＳＣパーク…【伯方・大島大橋】…出口→道の駅よしうみいきいき館…【来島海峡大橋】（エレベーターで馬島にも上陸）…サンライズ糸山→夕刻:今治国際ホテル泊	
3	朝:宿→下田水港～来島海峡・潮流体験～小島（芸予要塞・ガイドの案内で明治時代の砲台群をめぐる島歩き）～よしうみいきいき館→平山郁夫美術館（見学）…しおまち商店街…瀬戸田港～三原港→	
	三原→広島空港⇒羽田空港（19:30～21:15着）	三原＝福山＝新神戸＝新大阪（18:00～19:00着）

掲載No 74　東京発 6AEF52H0　大阪発 6CEF52H0　レベル2　催 12名　東京都　食 朝2・昼3・夕2

ツバキまつりの伊豆大島

伊豆大島・三原山と房総半島・鋸山

伊豆大島・三原山

鋸山地獄覗き

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	相部屋	2人1室
3月2日（木）	東京発	86,000円	88,000円
	大阪発	108,000円	110,000円

※歩程①約3㌔・2時間　②約8㌔・4時間　③約3㌔・3時間　※利用バス会社：大島旅客自動車、日東交通　※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日熱海駅から最終日京急久里浜駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（10:00～11:00発）＝品川＝新横浜＝熱海	新大阪（8:30発）＝京都＝米原＝名古屋＝熱海
	→熱海港～高速ジェット船～伊豆大島→大島公園（色とりどりの椿）→夕刻:大島温泉ホテル泊	
2	朝:宿→御神火茶屋（550m）…三原新山（758m）…火口一周…三原山・剣ヶ峰（749m）…月世界のような裏砂漠…大島温泉ホテル→波浮（伊豆の踊子ゆかりの湊町）→港～高速ジェット船～館山→夕刻:休暇村館山泊	
3	朝:宿→鋸山観光道路→日本寺駐車場（136m）…大仏広場…鋸山山頂展望台（242m）…地獄覗き…百尺観音…自然歩道…浜金谷→浜谷港～東京湾フェリー～久里浜港→	
	京急久里浜（13:30～15:30着）	京急久里浜＝横浜＝新横浜＝名古屋＝京都＝新大阪（18:00～20:00着）

掲載No 73　東京発 6AEY52E0　大阪発 6CEY52E0　レベル1　催 12名　鹿児島県　食 朝2・昼2・夕2

アマミノクロウサギとの出会いも期待・ナイトツアーも。

しま山100選 奄美大島・湯湾岳と加計呂麻島

金作原　©K.P.V.B

マングローブパーク　©K.P.V.B

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
1月26日（木） 間近	東京発	149,000円	152,000円
	大阪発	135,000円	138,000円

※歩程①2～3時間散策程度　②約3㌔・3時間＋散策程度　※利用バス会社：しまバス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日奄美大島空港から最終日奄美大島空港まで同行します。

日	行程	
1	羽田空港（7:00～7:30発）⇒伊丹空港⇒奄美大島空港	伊丹空港（9:00～10:00発）⇒奄美大島空港
	→奄美パーク（奄美の自然・文化・歴史を学ぶ。田中一村記念美術館も）→金作原原生林（太古の森をガイドの案内で歩く）→夕刻:ホテルニュー奄美泊（夜行性のアマミノクロウサギなど希少動物との出会いを求めて亜熱帯の森へナイトツアーへ）	
2	朝:宿→大和村登山口（607m）…湯湾岳（694m、しま山100選）…宇検村登山口（473m）→古仁屋港～加計呂麻島（日本の里100選。島内の見どころを歩いてめぐる）～古仁屋港→夕刻:同ホテル泊	
3	朝:宿→住用村マングローブ国定公園特別保護地区（初心者も安心のカヌーでマングローブ原生林へ）→	
	奄美大島空港⇒羽田空港（16:50～20:30着）	奄美大島空港⇒鹿児島空港⇒伊丹空港（19:00～20:30着）

掲載No 75　東京発 6AEA52J0　大阪発 6CEA52J0　レベル1　催 12名　北海道　食 朝2・昼3・夕2

阪本朱水子のごちそう山くらぶ　道内屈指のパウダースノーを求めて

ニセコ冬あそび～スノーシュー＆スノーモービル体験～とウポポイ

スノーシュー（ニセコ町）

アイヌ文化（白老町）

支笏湖氷濤まつり

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
2月16日（木） 決定	東京発	145,000円	166,000円
	大阪発	148,000円	169,000円

※歩程②約3時間のスノーシューハイキング　※利用バス会社：北都交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。※伊丹便は羽田経由となる場合があります。　※スノーシューレンタル代は旅行代金に含まれます。　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。

日	行程	
1	羽田空港（8:20～11:30発）⇒新千歳空港	伊丹空港（8:00～11:30発）⇒新千歳空港
	→支笏湖畔（氷濤まつり）→午後:ニセコ昆布温泉・甘露の森泊	
2	午前:宿→スノーシューをはいてニセコの森をガイドウォーク。午後はスノーモービルで羊蹄山を見上げて疾走→午後:同ホテル泊	
3	午前:宿→ウポポイ民族共生象徴空間（ゆっくり3時間見学）→	
	新千歳空港⇒羽田空港（17:30～19:50着）	新千歳空港⇒伊丹空港（18:00～19:50着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No 76	東京発 6AEZ52F0 / 大阪発 6CEZ52F0	レベル1	催 12名 / 食 朝3・昼4・夕3	沖縄県

阪本朱水子のごちそう山くらぶ　亜熱帯の大自然をとことん楽しむ　バス2シート

歩いてめぐる沖縄本島北部の大自然
世界遺産やんばるの森・比地大滝と伊江島タッチュー

ヤンバルクイナ　©O.C.V.B.

城山　©O.C.V.B.

やんばるの森　©O.C.V.B.

八重岳　©O.C.V.B.

2021年世界自然遺産に認定された沖縄本島北部の大自然を訪ねます。ガイドの案内で固有な動植物との出会いを楽しみながらゆっくりと歩きます。離島・伊江島にそびえたつ「タッチュー」こと「城山」も楽しみ。低山ながら大パノラマが広がります。

旅行代金（大人おひとり様）

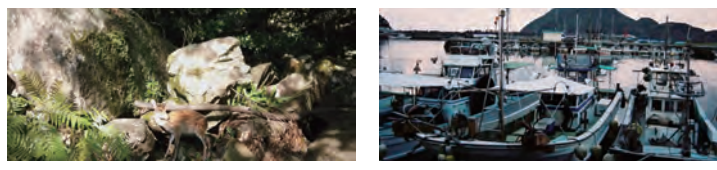
出発日 間近	出発地	2人1室	1人1室
2月4日（土）	東京発	199,000円	229,000円
	大阪発	189,000円	219,000円

※歩程①散策程度　②約3キロ・3時間　③カヌー約1時間30分＋約2キロ・2時間　④約5キロ・2時間　※利用バス会社：北部観光バス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。　※添乗員は体調不良等やむを得ない理由で変更となる場合があります。

日	行程
1	羽田空港（7:30～8:30発）⇒那覇空港　伊丹空港（8:00～9:00発）⇒那覇空港 →八重岳（430m、四千本の寒緋桜）→夕刻:オクマプライベートビーチ＆リゾート泊
2	午前:宿→やんばるの森・比地大滝（固有種も多い亜熱帯の森をガイドと歩く。本島最大の滝へ）→ヤンバルクイナ生態展示学習施設・クイナの森（固有種ヤンバルクイナ）→午後:同ホテル泊
3	午前:宿→東村ふれあいヒルギ公園（ガイドの案内でマングローブ林をカヌーツーリング）→大石林山（カルスト台地の奇岩をぬって歩く）→辺戸岬（本土最北端・絶景の岬）→夕刻:同ホテル泊
4	朝:宿→本部港～フェリー～伊江島…城（ぐすく）山（172m、しま山100選）…港～フェリー～本部港→古宇利大橋→ 那覇空港⇒羽田空港(19:30～20:30着)　那覇空港⇒伊丹空港(19:30～20:30着)

掲載No 77	東京発 6AEY5190 / 大阪発 6CEY5190	レベル2	催 8名 / 食 朝3・昼3・夕3	鹿児島県

昔ながらの「首折れサバ」の湊町歩きも楽しみ

たっぷり屋久島・大自然を歩く
西部林道ガイドウォークと巨樹の森から大和杉

西部林道のヤクシカ

一湊漁港

ヤクスギランドからさらに奥、花之江河に向かう道には、ヤクスギなどの巨木群が悠然と並ぶ、観光客のほとんど訪れない静かな森が広がります。屋久島の森を体感するなら…とガイドがお勧めする道です。さらに、世界遺産登録地域「西部林道」をたっぷりとガイドウォーク。車で通過するだけでは決して味わえない、ガイドと歩いて初めて体感できる屋久島の大自然の真髄に触れていただきます。漁業の歴史を刻んできた一湊の港町歩きも楽しみ。地元を愛する案内人と歩きます。島の素顔に触れるゆったり4日間の旅へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 間近	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
2月12日（日）	東京発	174,000円	177,000円	189,000円
	大阪発	154,000円	157,000円	169,000円

※歩程②約8キロ・7時間　③約4キロ・5時間30分　※利用バス会社：まつばんだ交通または屋久島交通または道の駅観光、屋久島交通タクシー　※部屋タイプ：洋室または和室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日屋久島空港から最終日屋久島空港まで同行します。　※この商品は、屋久島町滞在型観光促進事業による助成を受けております。

日	行程
1	羽田空港（9:00～10:30発）⇒経由便⇒屋久島空港　伊丹空港（9:30～11:30発）⇒直行便または経由便⇒屋久島空港 →午後:屋久島グリーンホテル泊
2	朝:宿→ヤクスギランド（1000m）…三根杉…花之江河登山道…大和杉（1260m、ヤクスギ島内第二の樹齢と言われる）…折り返し…ヤクスギランド→夕刻:同ホテル泊
3	朝:宿→西部林道…西部林道トレッキング（海岸線と世界遺産の森を歩く。ヤクシカやヤクザルの楽園。高低差250m程）→大川の滝→夕刻:同ホテル泊
4	朝:宿→一湊（海の恵みで栄えた湊町を案内人と歩く）→ 屋久島空港⇒経由便⇒羽田空港（18:00～20:15着）　屋久島空港⇒直行便または経由便⇒伊丹空港（16:00～20:30着）

NEW 阪本朱水子のごちそう山くらぶ～北海道で冬あそび第2弾～

2泊目

北海道	掲載No 78	東京発 6AEA50S0 / 大阪発 6CEA50S0	レベル1

催 12名　食 朝2・昼3・夕2

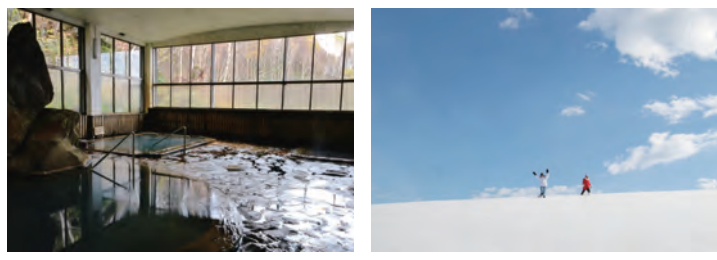
秘湯 湯元・湧駒荘と
冬の大雪スノーシュー＆スノーモービル体験

阪本 朱水子
添乗員同行

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
3月2日（木）	東京発	148,000円	149,000円	162,000円
	大阪発	149,000円	150,000円	163,000円

※歩程①②約2時間のスノーシュー　③散策程度　※利用バス会社：旭川中央交通　※部屋タイプ：①洋室　②和室（バスなし・トイレ付）　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日新千歳空港まで同行します。　※男性相部屋設定はございません。　※ペンギンの散歩は積雪状況によりご覧いただけない場合があります。　※添乗員は体調不良等やむを得ない理由で変更となる場合があります。

日	行程
1	羽田空港（10:00～11:00発）⇒旭川空港　伊丹空港（8:00～9:00発）⇒羽田空港⇒旭川空港 →白銀温泉（スノーシューを履いて神秘的な青い川へ）→夕刻:白金四季の森ホテルパークヒルズ泊（希望者は「青い池」ライトアップへ）
2	朝:宿→美瑛の丘（普段入ることのできない白銀の美瑛の丘でスノーシュー。大雪山を望んで）→美瑛（絶景の中大雪原を駆け抜けるスノーモービル体験）→夕刻:旭岳温泉・湯元湧駒荘泊（秘湯を守る会会員。「シコロの湯」「ゆこまんの湯」で5つの源泉をゆっくり堪能 ※「神々の湯」は工事中のため現在利用できません。）
3	朝:宿→山麓++旭岳ロープウェイ++姿見（噴煙上げる白い旭岳を見上げて）++山麓→旭山動物園（冬の風物詩ペンギンの散歩）→旭川＝特急カムイ＝ 新千歳空港⇒羽田空港（19:30～20:30着）　新千歳空港⇒伊丹空港（19:30～20:30着）

ユコマンの湯

美瑛の丘スノーシュー

北海道ならではのフカフカのパウダースノーをスノーシューを履いて自由自在に歩きます。大雪山の山懐、深い森をスノーシューで行くと青い川に出会います。また夏パッチワークの丘となる美瑛の丘は一面の大雪原。ガイドが同行することで特別に許可を取って歩くことができる広大な丘でスノーシューハイクを楽しみます。5つも源泉を持つ秘湯・湧駒荘での一夜も楽しみ。ゆっくり温泉をお楽しみください。

〈記号・マークのご案内〉　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

NEW 八重山諸島のしま山100選二座と世界遺産トレッキング

沖縄県 | 掲載No 79 | 東京発 6AEZ50R0 | 大阪発 6CEZ50R0 | レベル1〜2

石垣島・ヌスクマーペー（野底岳）と与那国島、西表島ジャングルトレッキング

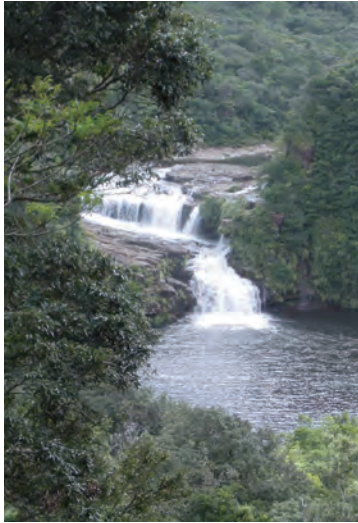
催 10名　食 朝3・昼3・夕3

阪本 朱水子
添乗員同行

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
3月29日（水）	東京発	220,000円	238,000円
	大阪発	210,000円	228,000円

※歩程①約1キロ・1時間　②約4キロ・2時間30分　③約5キロ・3時間　④散策程度
※利用バス会社：かびら観光交通、最西端観光、西表島交通
※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日関西空港から最終日那覇空港まで同行します。
※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

日	東京発	大阪発
1	羽田空港（7:25発）⇒関西空港⇒石垣空港	関西空港（9:35発）⇒石垣空港
	→登山口（180m）…野底岳（281m、マーペー伝説が残る絶景の頂、しま山100選）…登山口→玉取崎展望台→川平湾（日本百景に選ばれた美しさ）→夕刻：南の美ら花ホテルミヤヒラ泊	
2	朝：宿→石垣空港⇒与那国空港→西崎（日本最西端の碑）→登山口（97m）…林道…宇良部岳（231m、しま山100選）…折り返し…登山口→立神石（島のシンボル）や東崎→ティンダハナタ（絶景）→与那国空港⇒石垣空港→夜：同ホテル泊	
3	朝：宿…石垣港〜西表島・大原港→浦内川（遊覧船でマングローブ群落や亜熱帯植物を見ながらジャングルクルーズ）〜上流船着場…ネイチャーガイドの案内でマリュウドの滝・カンピレーの滝までトレッキング…船着場〜下流船着場→夕刻：西表アイランドホテル泊	
4	朝：宿→大見謝ロードパーク（マングローブ林を歩く）→美原〜水牛車で由布島へ（由布島散策）〜美原→西表野生生物保護センター→古見のサキシマスオウ群落→大原港〜石垣港→	
	石垣空港⇒那覇空港⇒羽田空港（21:15着）	石垣空港⇒那覇空港⇒伊丹空港（20:00着）

マリュウドの滝

宇良部岳山頂から

野底岳

悲しい石化伝説が残る野底岳（ヌスクマーペー）からは絶景が広がります。日本最西端の島・与那国島ではぐるり島を一周し、最高峰からは雄大なパノラマを堪能します。島の風景と大海原を一望する島の山旅ならではの絶景です。亜熱帯の豊かな植生を育み固有種も多く生息する世界遺産・西表島へも船で渡り、ネイチャーガイドの案内でジャングルトレッキングを楽しみます。

掲載No 80 | 東京発 6AEN52N0 | 大阪発 6CEN52N0 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝1・昼2・夕1 | 石川県

剱岳絶景・雨晴海岸とユキワリソウ咲く猿山岬

バス2シート

猿山岬灯台・ユキワリソウ

春一番の花の旅、あふれ咲くユキワリソウ群落を訪ねて能登へ。奥能登最後の秘境といわれる猿山岬には春の訪れを告げるユキワリソウが、林床一面に咲き誇ります。初日は、海の向こうに白い剱・立山連峰を望む雨晴海岸から、能登半島の先端・禄剛崎へ。輪島の風物詩・朝市の散策もお楽しみください。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
3月18日（土）	東京発	78,800円	79,800円
	大阪発	64,800円	65,800円

※歩程①散策程度　②約4キロ・3時間　※利用バス会社：富山地鉄　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新高岡駅から最終日金沢駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:00〜8:00発）＝大宮＝新高岡	大阪（7:30〜8:00発）＝京都＝金沢＝新高岡
	→雨晴海岸（海の向こうに白銀の剱・立山連峰）→氷見漁港→禄剛崎（半島最北端の灯台）→白米千枚田→夕刻：輪島・ホテルルートイン輪島泊（近隣の食事処で夕食）	
2	朝：宿…（日本三大朝市のひとつ輪島朝市、自由に散歩）→猿山岬…ユキワリソウ群生地（林床一面染め上げるように咲く白やピンクのユキワリソウ）…猿山岬灯台…猿山（330m）…深見→	
	金沢＝大宮＝東京（19:00〜20:30着）	金沢＝京都＝大阪（19:00〜20:30着）

掲載No 81 | 東京発 6AEJ52P0 | 大阪発 6CEJ52P0 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝1・昼2・夕1 | 静岡県

東海道五十三次アンコールウォーク

東海道・宇津ノ谷峠と身延山のしだれ桜

身延山のしだれ桜

東海道中、味わいあふれる峠越え。静岡県は藤枝市と静岡市の県境、丸子宿と岡部宿の「間の宿」として今なお往時の面影を残す宇津ノ谷峠越えを楽しみます。身延山の絶景としだれ桜も訪ねます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
3月25日（土）	東京発	83,000円	84,000円
	大阪発	88,000円	89,000円

※歩程①約9キロ　②約6キロ・3時間30分　※利用バス会社：静鉄バス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日静岡駅から最終日静岡駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:45〜8:15発）＝品川＝新横浜＝静岡	新大阪（7:30〜8:00発）＝京都＝名古屋＝静岡
	→道の駅宇津ノ谷峠（50m）…宇津ノ谷峠（169m）…宇津ノ谷の里（御羽織屋や明治のトンネル）…二軒家…丸子宿（名物・とろろ汁）…安倍川橋…安倍川→夕刻：ホテルアソシア静岡泊	
2	朝：宿→身延山久遠寺++ロープウェイ++奥之院駅（1120m）…身延山（1153m、南アルプス、八ヶ岳連峰、富士山まで雄大な山なみを堪能）…思親閣…久遠寺（380m、樹齢400年のしだれ桜）→	
	静岡＝新横浜＝品川＝東京（17:00〜18:00着）	静岡＝名古屋＝京都＝新大阪（17:30〜18:30着）

京都一周トレイル®を歩く 西山ルート全2回

三方を東山、北山、西山の峰々に囲まれた古都・京都。その山なみを巡りながら歩く「京都一周トレイル」は、京都の東南・伏見桃山から比叡山、大原、鞍馬、高雄、嵐山を経て苔寺、地蔵院へと至るおよそ80キロのハイキングルートです。
この春、西山トレイルへご案内します。第1回は、トレイルの西の起点・地蔵院（竹の寺）から渡月橋、嵐山を経て、昔の町並みが残る鳥居本、そして清滝へ。

掲載No **82** 東京発 6AESK0L0 大阪発 6CESK0L0 レベル1 催 12名 京都府 食 朝1・昼2・夕1

NEW 今回ご参加の方には「京都一周トレイルマップ西山」を差し上げます。

第1回　竹の寺・地蔵院から嵐山、清滝

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
4月29日（土・祝）	東京発	76,800円	78,800円
	大阪発	57,800円	59,800円

※歩程①約7キロ　②約8キロ・6時間
※タクシーまたは路線バス利用
※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（9:00〜11:00発）
	＝四条＝上桂…地蔵院（竹の寺）…苔寺谷…松尾山（235m、京都市街を一望）…虚空蔵法輪寺（枕草子・寺の段）…嵐山公園…嵯峨嵐山＝京都…夕刻：ホテル・エルシエント京都泊（大浴場が嬉しい）	
2	朝：宿…京都＝嵯峨嵐山…天龍寺（庭園見学と法堂「雲龍図」、世界遺産）…野宮神社（源氏物語ゆかり）…竹林の小径…常寂光寺…二尊院…奥嵯峨・鳥居本（町屋風民家と茅葺農家の並ぶ情趣ある町並み・重要伝統的建造物群保存地区）…愛宕念仏寺…六丁峠…落合…清滝・金鈴橋→嵯峨嵐山＝	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00〜20:00着）	京都（16:00〜17:00着）

掲載No **83** 東京発 6AEUK170 大阪発 6CEUK170 レベル1 催 12名 兵庫県 食 朝2・昼3・夕2

NEW 山陰海岸ジオパークトレイルウォーク（ステージI）

京丹後・経ヶ岬から夕日ヶ浦、小天橋

日本に9か所しかないユネスコ認定のジオパークのひとつ、山陰海岸ジオパーク。広大なジオパークを横断する「山陰海岸ジオパークトレイル230km」の東端・丹後半島経ヶ岬を起点に、ガイドの案内を聞きながら見どころをたっぷりウォーキング。自然の造形美に圧倒される3日間です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月3日（水・祝）	東京発	127,000円	128,000円
	大阪発	98,000円	99,000円

※歩程①約3キロ　②約14キロ　③約8キロ
※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:20〜8:20発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（9:30〜10:30発）
	→経ヶ岬（全国に5基しかない第1等灯台とデイサイトの柱状節理）→袖志の棚田（日本の棚田百選）…穴文殊→夕刻：KISSUIEN Stay & Food泊	
2	朝：宿→高島…丹後松島や屏風岩を一望する道…大成古墳群…立岩（高さ20mもの一枚岩）…道の駅てんきてんき丹後…間人海岸…城島…間人→夕刻：同宿泊	
3	朝：宿→八丁浜シーサイドパーク→夕日ヶ浦浜詰…北近畿最大の丹後砂丘…箱石浜…小天橋→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜21:00着）	京都（17:30頃着）

掲載No **84** 東京発 6AEDK250 大阪発 6CEDK250 レベル2 催 10名 新潟県 食 朝2・昼2・夕2

NEW 花の楽園・アオネバ渓谷もゆっくりと

ぐるり花の佐渡島・ドンデン山と大野亀

春の山野草が渓谷に咲き乱れる、GWの佐渡・ドンデン山。カタクリやニリンソウが足の踏み場もないほどに咲き、シラネアオイやこの時期だけ咲くオオミスミソウなどに出会える、花好きなら一度は歩きたい島。温泉宿にゆったり連泊、花咲くドンデン山に加えて、外海府から佐渡の北端大野亀まで大佐渡をぐるり周遊、佐渡の山と海を満喫します。佐渡金山をガイドの案内でじっくりめぐるのも楽しみ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
5月4日（木・祝）	東京発	135,000円	139,000円	150,000円
	大阪発	144,000円	148,000円	159,000円

※歩程②約9キロ・5時間　③約2時間・散策程度
※利用バス会社：新潟交通　※部屋タイプ：和室　※男性相部屋設定はございません。
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日上越妙高駅から最終日東京駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（10:30〜11:30発）＝大宮＝上越妙高	大阪（7:40〜8:40発）＝新大阪＝京都＝金沢＝上越妙高
	→直江津港〜フェリー〜小木港→夕刻：椎崎温泉・夕日と湖の宿あおきや泊（温泉で寛ぐ）	
2	朝：宿→アオネバ渓谷入口（300m）…カタクリやミスミソウ、シラネアオイなど春の山野草咲き乱れる…アオネバ峠…ドンデン高原…ドンデン山（940m）…ドンデン山荘→白雲台（日本海を見晴らす絶景の展望台）→佐渡金山（ガイドの案内で世界遺産候補地を巡る）→夕刻：同ホテル泊	
3	朝：宿→尖閣湾（断崖絶壁の景勝地を遊覧船で）→外海府海岸→大野亀（外海府の展望）→願集落…賽の河原…二ツ亀…入口→両津〜ジェットフォイル〜新潟港→	
	新潟＝大宮＝東京（17:00〜19:00着）	新潟＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30〜21:30着）

掲載No **85** 東京発 6AEPK300 大阪発 6CEPK300 レベル1 催 12名 長野県 食 朝2・昼2・夕2

NEW 一度は泊まりたい「氷壁の宿・徳澤園」と奥飛騨温泉郷で寛ぐ

一年で最も美しい上高地と雪どけの乗鞍・一ノ瀬園地を歩く

仲辻 朋子
添乗員同行

一年で最も美しいといわれる5月の上高地。たっぷり時間をかけて歩きます。食事も山小屋とは思えないようなメニューが並ぶ奥上高地は憧れの宿・徳澤園に泊まります。プライベート空間が確保されたカプセルタイプのお部屋なので、お一人参加も気兼ねはいりません。足元には可憐なニリンソウが道々迎えてくれます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
5月24日（水）	東京発	89,000円	92,000円	102,000円
	大阪発	95,000円	98,000円	108,000円

※歩程①約7キロ・2時間　②約8キロ・4時間　③約5キロ・3時間
※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし）　②和室または洋室
※1人1室利用は、1泊目徳澤園では相部屋利用（カプセルタイプ）となります。
※男性相部屋設定はございません。　※利用バス会社：朝日観光
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日塩尻駅まで同行します。
※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

日	東京発	大阪発
1	新宿（8:30〜9:30発）＝八王子＝松本	新大阪（8:00〜9:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→上高地（1500m）…河童橋（残雪の輝く穂高連峰を仰ぎ）…コナシ平…明神…夕刻：徳沢・徳澤園泊（1560m、氷壁の宿）	
2	（希望者は横尾方面へ早朝散歩）朝：宿…明神池・穂高神社奥宮…梓川右岸…上高地河童橋…田代橋…上高地→平湯大滝（落差64m、飛騨三大名瀑のひとつ）→夕刻：奥飛騨温泉郷・新平湯温泉 奥飛騨ガーデンホテル焼岳泊（4つの源泉、湯めぐりを楽しむ）	
3	朝：宿→一ノ瀬園地（自然ガイドと歩く）→休暇村乗鞍高原…牛留池（雪をまとう乗鞍岳を一望）→善五郎の滝→	
	塩尻＝八王子＝新宿（18:00〜20:00着）	塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30〜20:30着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　〜 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No 86　大阪発 6CELK510　レベル2
催 12名　岐阜県
食 朝1・昼1・夕1

NEW TOYOTA白川郷自然学校で寛ぐ

大白川ブナ原生林と花咲く桃源郷・天生湿原

写真提供：岐阜県白川村役場　写真提供：岐阜県白川村役場

ニリンソウ咲く天生の森　ミズバショウ咲く天生湿原

ブナ・トチ・ミズナラのみずみずしい新緑につつまれる、癒やしの森「白山国立公園・大白川の森」。翡翠色の水をたたえる白水湖の奥に広がる森です。白川村と飛騨市の境「天生湿原」では、ミズバショウやリュウキンカ、サンカヨウなど群れ咲く花々の道を天生湿原からカツラ門まで。残雪まとう剱岳から槍ヶ岳まで北アルプスの峰々がずらり並ぶパノラマや加賀白山の雄大な山容をご覧いただきながら、自然ガイドの案内で歩きます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月17日（土）	58,000円	59,800円	68,000円

※歩程①約3㌔・2時間　②約6㌔・4時間
※部屋タイプ：洋室（バスなし・トイレ付）　※男性相部屋設定はございません。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→荘川→白山公園線→白水湖…白水の滝（落差72m）…大白川ブナ原生林散策→夕刻:白川郷・TOYOTA白川郷自然学校泊（温泉が嬉しい）
2	朝:宿→天生峠（1290m、泉鏡花の小説で知られる峠）…天生湿原（ミズバショウやリュウキンカ咲く）…カツラ門…天生湿原…天生峠→白川郷（入浴）→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 88　東京発 6AEAK440　大阪発 6CEAK440　レベル1
催 10名　北海道
食 朝3・昼3・夕3

NEW 道東の花咲く広大な湿原と岬を巡る

霧多布湿原と別寒辺牛湿原川下り、「奇跡の島」春国岱へ

道東に広がる、広大な湿原の数々。釧路湿原はもちろん、別寒辺牛湿原では湿原の中を蛇行する川を静かに滑るように進むカヌーから、間近に湿原を観察します。「花の湿原」霧多布湿原や「奇跡の島」春国岱でも、ガイドの案内で貴重な動植物との出会いを楽しみます。花咲く岬やひっそり建つ白亜の灯台、本土最東端の納沙布岬など、絶景の待つ岬探訪も。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月8日（木）、21日（水）	東京発	194,000円	199,000円
	大阪発	214,000円	219,000円

※歩程①約3㌔・1時間30分　②約3時間　③約1時間30分のカヌーと2時間の軽ハイキング　④約1時間　※利用バス会社：ひがし北海道観光バスセンター　※部屋タイプ：洋室

日	東京発	大阪発
1	羽田空港（12:00～13:00発）＝釧路空港	伊丹空港（10:00～11:00発）⇒羽田空港⇒釧路空港
	→釧路湿原（ラムサール条約登録の広大な湿原）→夕刻:釧路プリンスホテル泊	
2	朝:宿→厚岸大橋→あやめが原→霧多布湿原（ガイドの案内で、やちぼうず木道や三番沢林道付近の湿原植物群落観察）→琵琶瀬木道（クロハナシノブなどの花々）→霧多布岬（展望台から太平洋の荒波、オオハナウド群生）→アゼチの岬（ハマナス群生やエゾフウロ）→夕刻:同ホテル泊	
3	朝:宿→釧路＝花咲線・普通列車＝茶内→別寒辺牛湿原（湿原をゆったり別寒辺牛川をカヌーツーリング）→春国岱（高山植物咲く長大な砂洲をガイドの案内で歩く）→根室・イーストハーバーホテル泊	
4	朝:宿→納沙布岬（本土最東端の岬から望む北方領土）→落石岬→	
	釧路空港⇒羽田空港（16:30～17:30着）	釧路空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（19:00～20:00着）

掲載No 87　東京発 6AEAK390　大阪発 6CEAK390　レベル3
催 12名　北海道
食 朝2・昼3・夕2

NEW お花好きなら何度でも歩きたい花の百名山

固有種の宝庫・アポイ岳・樽前山と秘湯・丸駒温泉旅館

2泊目

アポイ岳

海から吹く風を受けまたカンラン岩質という特殊な自然環境により、固有の高山植物を多く育むアポイ岳。花好きの方なら一度は登りたい花の百名山のひとつです。支笏湖畔の秘湯・丸駒温泉旅館にお泊りいただき、手軽に登れる怪峰・樽前山に登頂です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月1日（木）	東京発	135,000円	139,000円	154,000円
	大阪発	139,000円	143,000円	158,000円

※歩程②約9㌔・6時間　③約5㌔・3時間　※利用バス会社：北都交通　※部屋タイプ：①②和室（バスなし・トイレ付）　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新千歳空港から最終日新千歳空港まで同行します。　※伊丹便は経由便となる場合があります。　※男性相部屋設定はございません。

日	東京発	大阪発
1	羽田空港（8:00～10:30発）⇒新千歳空港	伊丹空港（7:50～10:30発）⇒新千歳空港
	→夕刻:アポイ山荘泊	
2	朝:宿（150m）…第四休憩所…五合目山小屋…馬の背お花畑…アポイ岳（811m）…折り返し…山荘→夕刻:丸駒温泉旅館泊（支笏湖畔の秘湯の一軒宿）	
3	朝:宿→樽前山・七合目（665m）…樽前山・東山（1041m、樽前ドームを望み）…折り返し…七合目→（入浴・昼食）→	
	新千歳空港⇒羽田空港（18:30～20:00着）	新千歳空港⇒伊丹空港（18:30～20:00着）

掲載No 89　東京発 6AEBK540　大阪発 6CEBK540　レベル2
催 12名　岩手県
食 朝2・昼3・夕2

NEW たおやかなみちのくの山々を彩る高山植物群落を訪ねて

みちのく秘湯と花の山旅 八幡平・森吉山・秋田駒ヶ岳

1・2泊目

森吉山

雪解けを待って咲き競う花々が、みちのくの山々を華やかに彩る季節です。サンカヨウ、チングルマ、ハクサンチドリ、コマクサなど。初夏の花々あふれ咲く花の百名山三座。野趣あふれる秘湯二軒にお泊りいただきます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月22日（木）	東京発	112,000円	114,000円	128,000円
	大阪発	118,000円	120,000円	134,000円

※歩程①約3㌔・2時間30分　②約7㌔・4時間30分　③約5㌔・3時間30分
※利用バス会社：国際興業　※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日田沢湖駅まで同行します。　※男性相部屋設定はございません。

日	東京発	大阪発
1	東京（9:30～10:30）＝大宮＝盛岡	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝盛岡
	→見返峠（1541m）…八幡平（1613m、雪を割って咲く花々と芽吹きの森）…見返峠→蒸の湯温泉・ふけの湯泊	
2	朝:宿→阿仁++ゴンドラ++山頂駅（1170m）…石森…阿仁町避難小屋…森吉山（1454m）…山頂駅++阿仁→乳頭温泉・鶴の湯泊	
3	朝:宿→八合目（1300m）…秋田駒ヶ岳（1637m、最高峰・男女岳）…八合目→（入浴）→	
	田沢湖＝大宮＝東京（18:30～19:30着）	田沢湖→秋田または花巻空港⇒伊丹空港（20:00～20:30着）

アルプス塾（日帰り）　アルプス塾（宿泊）　女性限定　ゆとりある山旅　講師と行く　街道を行く

初心者やお花好きにもうれしいゆったりペース

楽しい山歩き

Profile

［同行講師］笹原 芳樹氏（登山家）と行く

登山用品の専門店カモシカスポーツ本店元店長として登山用具に精通し、道具や山に関する著書や記事も多い。現在、日本山岳・スポーツクライミング協会国際常任委員、東京都山岳連盟海外委員、日本ヒマラヤ協会会員。著書に『体験的山道具考（山と渓谷社）』『中高年の登山学Q＆A（NHK出版）』など。

掲載No 90　東京発　6AEE55D0　レベル2　催 13名　食 昼1　茨城県

茨城県　雨引観音から雨引山

2023年の歩き初めは587年創建のありがたい古寺（坂東三十三観音第24番霊場）からのミニ縦走。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
1月12日（木）	19,800円

※歩程：約5キロ・2時間40分・標高差350m

日	行程
1	東京（8:00発）→雨引観音・楽法寺…雨引山（409m）…御嶽山（231m）…岩瀬→東京（17:00頃着）

掲載No 91　東京発　6AEJ55E0　レベル1〜2　催 13名　食 昼1　静岡県

静岡県　大室山と小室山

2山ともに大展望の山。大室はリフト使用で火口一周、小室は登山道を歩きます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
2月21日（火）	24,800円

※約3キロ・1時間30分・標高差120m

日	行程
1	東京（7:00発）→横浜（8:00発）→大室山駐車場++リフト++大室山（580m、火口を一周）++駐車場→小室山つばき園…小室山（321m）…駐車場→横浜→東京（18:30頃着）

掲載No 92　東京発　6AEH55F0　レベル2　催 13名　食 昼1　神奈川県

神奈川県　ミツバ岳

新緑も少ない時期、黄白色のミツマタの花を求めて丹沢湖近くで陽だまりハイキング。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
3月16日（木）	19,800円

※歩程：約4キロ・3時間・標高差450m

日	行程
1	東京（8:00発）→丹沢湖畔・登山口…ミツバ岳（835m）…折り返し…登山口→東京（17:30頃着）

掲載No 93　東京発　6AEHK130　レベル2　催 13名　食 昼1　山梨県

NEW 山梨県　山麓にモモの花咲く　鉢城山

ピンク色に染まる桃源郷の里山です。甲府盆地、南アルプス、大菩薩方面の展望も良好です。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
4月13日（木）	19,800円

※歩程：約4キロ・2時間20分・標高差290m

日	行程
1	東京（8:00発）→勝沼→釈迦堂遺跡博物館…登山口…鉢城山（738m）…折り返し…博物館→東京（16:30頃着）

掲載No 94　東京発　6AEEK210　レベル2　催 13名　食 昼1　埼玉県

NEW 埼玉県　霊峰・妙法ヶ岳

秩父の三峰山は、雲取山、白岩山と妙法ヶ岳の総称です。三峯神社の祭神はイザナギとイザナミです。シンボルはおいぬ様でオオカミです。その奥社が霊峰の頂上です。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月2日（火）	21,000円

※歩程：約3キロ・2時間10分・標高差300m

日	行程
1	東京（8:00発）→花園→三峯神社…妙法ヶ岳（1329m）…折り返し…三峯神社→東京（18:00着予定）

掲載No 95　東京発　6AED55A0　レベル2　催 8名　食 朝1・昼2・夕1　新潟県

越後平野や日本海を望む山野草が一面咲き競う山々　バス2シート

新潟県　弥彦三山　角田山・国上山・弥彦山

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室	1人1室
3月30日（木）	89,800円	92,800円	96,800円

※歩程①約5キロ・3時間　②約5キロ・3時間　※利用バス会社：越後交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※男性相部屋設定はございません。

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝大宮＝燕三条→登山口（70m）…稲島コース…角田山（482m、あふれ咲く早春の花々）…下山はユキワリソウやカタクリが咲き乱れる春の花の宝庫…駐車場→夕刻:弥彦温泉・四季の宿みのや泊
2	朝:宿→国上寺（95m、良寛ゆかり）…五合庵…国上山（313m）…駐車場→弥彦神社++ロープウェイ++山頂（547m）…弥彦山（634m、三彦山のひとつ）…山頂++弥彦神社→（入浴）→燕三条＝大宮＝東京（19:00〜20:00着）

長野県　上高地・花の回廊と上高地帝国ホテル

出発日:5月中旬頃発予定〈2日間〉

※コース詳細・旅行代金は次号発表です。（お申込みは次号発行開始後に承ります）

掲載No 96　東京発　6AECK480　レベル2　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　福島県

NEW 初夏のみどり輝く東北の山

福島県　安達太良山と磐梯・猫魔ヶ岳

日本百名山の安達太良山は最短ルートでロープウェイ往復。磐梯山間近の猫魔ヶ岳も標高1194mの八方台から楽に展望の良い山頂へ。初夏の花々に出会いましょう。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
6月12日（月）	73,800円	79,800円

※歩程①約4キロ・2時間40分・標高差350m　②約8キロ・2時間・標高差150m
※利用バス会社：福島交通　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	東京（8:00〜9:00発）＝大宮＝郡山→山麓++ロープウェイ++山頂…安達太良山（1700m）…折り返し++山麓→夕刻:裏磐梯レイクリゾート五色の森泊
2	朝:宿→八方台…猫魔ヶ岳（1404m）…折り返し…八方台→（入浴・昼食）→郡山＝大宮＝東京（17:00〜18:00着）

掲載No 97　東京発　6AEPK710　レベル2　催 12名　食 朝2・昼3・夕2　長野県

NEW 白馬東急ホテル連泊でゆったり過ごす信州白馬の休日

白馬大雪渓・栂池ぐるり一周・八方尾根

花のベストシーズンにそれぞれ違う植生、植物たちが見られる花三昧の山旅です。山岳リゾート・白馬東急ホテル連泊でゆったりとお過ごしください。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	3人1室	2人1室	1人1室
7月31日（月）	125,000円	128,000円	139,000円

※歩程①約6キロ・3時間　②約6キロ・4時間　③約4キロ・3時間
※利用バス会社：長野観光バス　※部屋タイプ：洋室　※男性相部屋設定はございません。

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝大宮＝長野→猿倉（1230m）…白馬尻（1560m）…白馬大雪渓・ケルン跡（納涼！日本三大雪渓）…猿倉→夕刻:白馬東急ホテル泊
2	午前:宿→栂池高原++栂池パノラマウェイ++自然園駅（1818m）…栂池自然園（ゆっくりぐるり一周、有数の高層湿原に咲く高山植物を鑑賞）…自然園駅++栂池パノラマウェイ++栂池高原駅→午後:同ホテル泊
3	朝:宿→八方山麓++八方アルペンライン++八方池山荘（1830m）…高山植物の宝庫を八方池まで歩く…八方池（2060m、白馬三山を映す山上湖）…折り返し…八方池山荘++八方アルペンライン++八方山麓→白馬（入浴・昼食）→白馬＝八王子＝新宿（18:30〜19:30着）

〈記号・マークのご案内〉→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

植物観察紀行

植物観察を主としておりますので、立ち止まって観察しながら、ゆっくり歩くツアーとなります。

Profile

［同行講師］**清水 美重子氏**

兵庫県生物学会顧問、神戸山野草会顧問、NPO野生生物を調査研究する会顧問・朝日カルチャーセンター、NHK文化センター、神戸新聞文化センター等の講師を務め、『ほんとの植物観察1.2』『知恵の植物学』『六甲山の花』などの著書あり。植物から派生する雑学も知識豊富で、初めての方でも親しみやすい案内が人気です。

掲載No 98 | 大阪発 6CES5080 | レベル1 | 催 12名 | 食 昼1 | 滋賀県

NEW 湖北·伊吹野で季節の花めぐり。伊吹蕎麦と伊吹大根をいただきます

セツブンソウとザゼンソウ観察と伊吹の伝統作物を食す

セツブンソウ

滋賀県緑地環境保全地域に指定されている、饗庭野の伏線水が創り出したザゼンソウ群生地と、滋賀県最高峰・伊吹山山麓に春を告げる大久保地区へセツブンソウを求めて観察します。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
3月1日（水）	22,800円

※歩程：約3キロ

1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→今津・ザゼンソウ観察（雪解けを待って顔を出すザゼンソウ）→伊吹野・大久保地区（セツブンソウやアマナなど早春の山野草を観察）→竹田駅→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No 99 | 大阪発 6CES5220 | レベル1 | 催 12名 | 食 昼1 | 滋賀県

NEW 花ことば「幸せになる」希少な植物を求めて

甲賀市（こうかし）　春のユキワリイチゲと鈴鹿峠（すずかとうげ）の植物観察

春の訪れを告げる植物観察第2弾は、滋賀県甲賀「幸せになる」ユキワリイチゲ群落を訪ねます。東海道五十三次は鈴鹿峠を植物観察を楽しみながらゆっくりと歩きます。

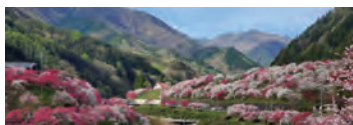
出発日	旅行代金（大人おひとり様）
3月18日（土）	19,800円

※歩程：約5キロ

1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→今津・ザゼンソウ観察（雪解けを待って顔を出すザゼンソウ）→伊吹野・大久保地区（セツブンソウやアマナなど早春の山野草を観察）→竹田駅→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No 100 | 大阪発 6CEPK0H0 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝1・昼2・夕1 | 長野県

NEW 春の花々に出会う旅

「日本のチロル」に泊まって はなももの里·富士見台高原（ふじみだいこうげん）で植物観察

はなももの里

下栗の里

下栗の里は南信州に位置し、「にほんの里100選」にも選ばれた日本の原風景が広がる標高1000m前後の高地にある集落で、「日本のチロル」とも称される絶景の山里です。赤・白・ピンクと3色に咲き誇るはなももの桃源郷・富士見台高原、アルプスの絶景も堪能しながら春の植物観察を楽しみます。

旅行代金（大人おひとり様）

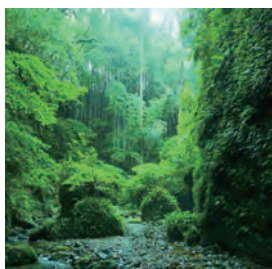
出発日	女性相部屋	2人1室	1人1室
4月22日（土）	78,000円	79,800円	83,000円

※歩程①散策程度　②約4キロ・5時間　※利用バス会社：結いバス　※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）　※男性相部屋設定はございません。

1	新大阪（7:15～8:15発）＝京都＝名古屋＝中津川→伊那谷→日本のチロル・下栗の里（天空の里ビューポイント）…夕刻:高原ロッジ下栗泊
2	朝:宿→はなももの里→山麓++ロープウェイ・リフト++富士見台高原・山頂駅…山野草の森…水芭蕉の小径…山頂駅++ロープウェイ++山麓→中津川＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着）

掲載No 101 | 東京発 6AEXK380 / 大阪発 6CEXK380 | レベル1～2 | 催 10名 | 食 朝2・昼3・夕2 | 高知県

NEW 植物学者·牧野富太郎博士ゆかりの地をめぐる植物観察

初夏の牧野植物園（まきのしょくぶつえん）探訪と牧野富太郎氏研究の地·横倉山（よこぐらやま）

伊尾木洞

「日本植物学の父」といわれ近代植物分類学の権威である植物学者・牧野富太郎氏ゆかりの地をめぐりながら、植物観察を楽しみます。牧野氏の資料をそろえた記念館も建つ広大な県立牧野植物園をじっくり見学。氏が植物研究のフィールドとして歩き回った特異な地質と多様な植物を育む横倉山にも。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月10日（土）	東京発	138,000円	139,000円
	大阪発	118,000円	119,000円

※歩程①③散策程度　②約3キロ・3時間

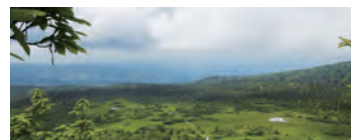
※利用バス会社：高知駅前観光　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日新大阪駅まで同行します。

1	東京（6:30～7:00発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝岡山＝高知	新大阪（8:30～9:30発）＝新神戸＝岡山＝高知
	→高知県立牧野植物園（3000種近い植物が栽培される広大な植物園）→夕刻:ブライトパークホテル泊	
2	希望者は日曜市へ。朝:宿→横倉山で植物観察（高低差200m足らず、約3時間のハイキング）→横倉山自然の森博物館→牧野富太郎ゆかりの地・「まちまるごと植物園」佐川町で植物観察→夕刻:同ホテル泊	
3	朝:宿→伊尾木洞（海食洞と天然記念物シダ群落）→	
	高知＝岡山＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（20:30～21:30着）	高知＝岡山＝新神戸＝新大阪（18:30～19:30着）

掲載No 102 | 大阪発 6CEBK0K0 | レベル2～3 | 催 12名 | 食 朝2・昼1・夕2 | 青森県

NEW

花のみちのく·下北半島（しもきたはんとう） 恐山（おそれさん）と八甲田山（はっこうださん）の植物観察

恐山

毛無岱

下北半島から八甲田山へ、植物咲き競う海岸線から高山帯までゆったり植物観察。日本三大霊場の恐山の貴重な植生にも触れます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室	1人1室
7月22日（土）	148,000円	149,000円	158,000円

※歩程①散策程度　②歩行約6キロ・標高差約400m　③歩行約4キロ・標高差約50m　※利用バス会社：弘前バス　※部屋タイプ：①洋室　②和室（バス・トイレなし）
※男性相部屋設定はございません。

1	伊丹空港（7:30～8:30発）⇒青森空港→本州最北端の岬・大間崎周辺にて植物観察→日本三大霊場のひとつ・恐山にて植物観察→夕刻:斗南温泉・むつグランドホテル泊（露天風呂もある美人の湯）
2	朝:宿→山麓駅++八甲田山ロープウェイ++山頂公園（1304m）…田茂萢湿原（1285m）…上毛無岱展望台（1200m）…下毛無岱展望台（1066m）…酸ヶ湯温泉→夕刻:谷池温泉泊（趣きある秘湯の一軒宿）
3	朝:宿…東北大学植物園・八甲田山分園…地獄沼…酸ヶ湯温泉→奥入瀬渓流周辺で植物観察→青森空港⇒伊丹空港（19:00～20:00着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

白馬、安曇野歳時記紀行

白馬・安曇野の四季折々、その時いちばんおすすめしたい場所へご案内いたします。「自然を歩くのは大好き、でも本格的な登山はちょっと」といった方にお勧めです。

Profile

［同行ガイド］**松澤 米雄氏**

地元に生まれ育ち、植生はもちろん、郷土史や暮らし、地誌にも精通。親切でゆとりある歩調配分と心のこもった解説には定評がある。歴史や自然に興味のある方にはファンも多い。

掲載No	東京発	大阪発	レベル	催	食	県
103	6AEPK240	6CEPK240	レベル1～2	12名	朝1・昼1・夕1	長野県

NEW 残雪の北アルプスのパノラマと春の花々に出会う

桜の「登り竜」光城山（ひかるじょうやま）と春の花咲く塩の道・天神道（てんじんみち）

登山道に沿って1500本もの桜並木がトンネルとなって続く安曇野・光城山。その光景は「登り竜」とも呼ばれ、山頂からは雪をまとう常念山脈を一望します。ミスミソウやカタクリなど春の山野草が道の両側に咲き競う「塩の道・天神道」もお楽しみに。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
4月22日（土）	東京発	61,800円	65,800円
	大阪発	65,800円	69,800円

※歩程①約7キロ・3時間　②約6キロ・3時間　※利用バス会社：太陽バス　※部屋タイプ：和室または洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日塩尻駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	新宿（8:30～9:30発）＝八王子＝松本	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→長峰山（933m）…蝶の森…天平の森…子の神…光城山（912m）…桜のトンネルを通って…登山口（600m）→大町山岳博物館公園（後立山連峰の絶景）→夕刻：白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝：宿→島温泉…唐崎石仏群…カタクリやミスミソウ咲く塩の道「天神道」…三峰様…城の越…ねじかけ…湯原…猫鼻石仏群…蒲原沢…国堺橋→上手村水仙街道・白山社大杉→	
	南小谷＝八王子＝新宿（18:00～19:00着）	南小谷＝塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:00着）

掲載No	東京発	大阪発	レベル	催	食	県
104	6AEPK290	6CEPK290	レベル1	12名	朝1・昼1・夕1	長野県

NEW 信州白馬「鬼」を冠する春の里～可憐な花たちと絶景に出会う旅

残雪のアルプス絶景・青鬼集落（あおにしゅうらく）と鬼無里（きなさ）の水芭蕉

残雪のアルプスを背景に昔ながらの山村集落と棚田が残る美しい里・青鬼集落を訪ねます。また、日本最大規模の水芭蕉群生地を訪ねて、妙高戸隠国立公園の山ふところ深く、鬼無里へ。

旅行代金（大人おひとり様）

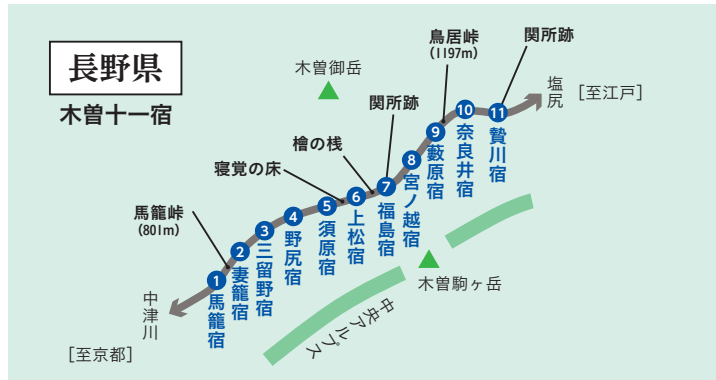
出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月6日（土）	東京発	68,800円	72,800円
	大阪発	69,800円	73,800円

※歩程①散策程度　②約4キロ・2時間
※利用バス会社：塚田運輸　※部屋タイプ：和室または洋室

日	東京発	大阪発
1	東京（9:00～10:00発）＝大宮＝糸魚川	大阪（7:20～8:20発）＝新大阪＝京都＝金沢＝糸魚川
	→姫川源流自然探勝園（湧き出す姫川の源流と一面のニリンソウ）→青鬼集落（重要伝統的建築物群と白いアルプスと棚田の里）→夕刻：白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝：宿→奥裾花観光センター→奥裾花自然園（今池湿原からこうみ平湿原へ81万本といわれる水芭蕉群生の中歩く）→鬼無里ふるさと資料館→高山寺（アルプスを望む天空の寺院）→	
	長野＝大宮＝東京（17:00～19:00着）	長野＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～21:00着）

中山道・木曽路を歩く全4回

（なかせんどう・きそじ）

木曽路はすべて山の中…。今なお豊かな自然に包まれた情趣溢れる古道と、タイムスリップしたような昔ながらの宿場町を残す「木曽十一宿」。残雪の御嶽や木曽駒ヶ岳を仰ぎ、芽吹く木々と可憐な花々が咲き競うこの季節にこそ歩きたい、中山道六十九次のなかでも人気の筆頭コースです。街道歩きが初めての方でも、その魅力を味わっていただける木曽路の旅へご案内します。

掲載No	東京発	大阪発	催	食	県
105	6AEPK0N0	6CEPK0N0	12名	朝1・昼2・夕1	長野県

NEW 第1回　馬籠・妻籠宿から三留野宿（まごめ・つまご・みどの）

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
4月8日（土）	東京発	73,000円	73,500円
	大阪発	64,500円	65,000円

※歩程①約9キロ　②約11キロ　※利用バス会社：名阪近鉄バス　※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	→**【馬籠宿〈1〉】**本陣跡、清水屋資料館、藤村記念館、馬籠上陣馬跡…梨子の木坂…十返舎一九の碑…今井家住宅…馬籠峠（標高801m）…神居木…男滝・女滝…大妻籠の一里塚…**【妻籠宿〈2〉】**おしゃごじさま、熊谷家住宅、くぼほら茶屋跡、良寛句碑→夕刻：ルートイン中津川インター泊（近隣の食事処で夕食）	
2	朝：宿→妻籠…かぶと観音…袖振の松…**【三留野宿〈3〉】**本陣、脇本陣…南木曽…三味坂…与川渡の石地蔵…羅天橋跡…旧十二兼村…石仏石塔群…阿寺渓谷入口→桃介橋→	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30～20:30着）	名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着）

掲載No	東京発	大阪発	催	食	県
106	6AEPK0P0	6CEPK0P0	12名	朝1・昼2・夕1	長野県

NEW 第2回　野尻宿から須原宿・寝覚の床（のじりしゅく・すはらしゅく・ねざめのとこ）

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月13日（土）	東京発	75,500円	76,500円
	大阪発	67,000円	68,000円

※歩程①約10キロ　②約10キロ　※利用バス会社：名阪近鉄バス　※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	→阿寺渓谷入口…**【野尻宿〈4〉】**七曲がりと呼ばれる宿場の町並み、下在郷の一里塚跡、旅館庭田屋、本陣・脇本陣跡…橋場・岩出観音堂（木曽三観音のひとつ）…**【須原宿〈5〉】**定勝寺、「水舟」の残る町並み、正岡子規歌碑、須原の一里塚跡…須原→夕刻：ねざめホテル泊	
2	朝：宿→須原…倉本の一里塚跡…くるみ坂…荻原の一里塚跡…小野の滝…滑川橋…寝覚の床→	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30～20:30着）	名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

伊豆の踊子街道を歩く(全2回)

6回映画化された名作「伊豆の踊子」の旅芸人一座と、同行する主人公が歩いた道。また、古くはタウンゼント・ハリスが下田港より歩いた道。今一度作品を読み直して踊り子街道を歩いてみると感動もひとしおです。源頼朝が決起までの20年を暮らした配流の地・蛭ヶ小島にも立ち寄り、いよいよ天城越えへ。はるか下田港まで全2回の旅路です。

掲載No 107 東京発 6AEJ52G0 大阪発 6CEJ52G0 催 13名 静岡県 食 朝1・昼2・夕1

第1回　三島大社と修善寺、天城越え

踊り子街道へ

踊り子歩道

旅行代金(大人おひとり様)

出発日 決定	出発地	2人1室	1人1室
1月21日(土)	東京発	67,000円	69,000円
	大阪発	75,000円	77,000円

※歩程①散策程度　②約12キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日三島駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（9:00〜10:00発）＝品川＝新横浜＝三島	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝三島
	…三島大社（踊り子街道起点）→蛭ヶ島公園や韮山反射炉→修善寺（散策）→夕刻：ドーミーイン三島泊（大浴場でゆったり）	
2	朝：宿→弘道寺（ハリスが滞在）…湯ヶ島温泉…浄蓮の滝（伊豆最大の滝）…踊り子歩道…島崎藤村や横光利一文学碑…道の駅天城越え（昭和の森会館や井上靖旧邸）…川端康成の碑…天城峠（天城隧道）…天城トンネル南口→	
	三島＝新横浜＝品川＝東京（17:30〜18:30着）	三島＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30〜20:30着）

掲載No 108 東京発 6AEJ52K0 大阪発 6CEJ52K0 催 12名 静岡県 食 朝1・昼2・夕1

第2回　河津七滝から小鍋峠、下田港

河津七滝・初景滝

小鍋峠

旅行代金(大人おひとり様)

出発日 間近	出発地	2人1室	1人1室
2月11日(土・祝)	東京発	82,800円	89,800円
	大阪発	89,800円	96,800円

※歩程①約8キロ　②約3キロ　※利用バス会社： 山梨交通　※部屋タイプ： 洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日熱海駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（9:00〜10:00発）＝品川＝新横浜＝三島	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝三島
	→天城トンネル南・鍋失…平滑の滝…宗太郎園地…河津七滝（釜滝や蛇滝から大滝へ）…河津七滝ループ橋→慈眼院（ハリスが投宿、「ハリス公使旧舊蹟」碑）→夕刻：伊豆今井浜東急ホテル泊（温泉大浴場で寛ぐ）	
2	朝：宿→湯ヶ野（川端康成ゆかりの「福田屋」や伊豆の踊子文学碑）…小鍋峠（ハリスも越えた天城峠に次ぐ峠越え）…北の沢橋→下田（港町散策）→	
	伊豆急下田＝熱海＝横浜＝品川＝東京（16:30〜18:00着）	伊豆急下田＝熱海＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30〜20:00着）

東海道脇往還・篤姫江戸入りの道

姫街道を歩く全2回

東海道・見附宿と御油宿とを浜名湖の北側を経由して結ぶ脇往還「姫街道」。その距離60キロを嵩山、三ヶ日、気賀、市野の四つの宿場で結びます。「入り鉄砲に出女」を厳しく取り締まる「新居の関所」を避けた多くの女性が通りました。13代将軍・家定に嫁いだ天璋院篤姫や、吉宗の母・浄円院の1万人を超す行列、そしてベトナムより吉宗に献上されたゾウが通った道でもあります。自然の残る峠道とのどかな農村風景の中を歩きます。

掲載No 109 東京発 6AEK58U0 大阪発 6CEK58U0 催 12名 愛知県 食 朝1・昼2・夕1

第1回　御油宿から本坂峠・三ケ日宿

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
2月22日(水)	東京発	75,800円	77,800円
	大阪発	75,000円	77,000円

※歩程①約11キロ　②約14キロ　※利用バス会社：豊鉄バス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日豊橋駅から最終日豊橋駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:10〜8:10発）＝品川＝新横浜＝豊橋	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝豊橋
	→御油の松並木（天然記念物）…【御油宿】本坂越追分…豊川公園→豊川稲荷（戦国武将ゆかりの社、門前の仲見世）…当古橋（当古の渡し跡）…石巻本町→夕刻：ロワジールホテル豊橋泊	
2	朝：宿→【嵩山宿】…秋葉山常夜燈…一里塚…本坂峠（326m）…鏡岩…弘法堂…【本坂宿】本陣・関所跡、高札場跡…本坂一里塚（江戸から72番目）…日比沢・華蔵寺…【三ケ日宿】本陣跡、伝馬問屋場跡…三ケ日→	
	豊橋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜20:30着）	豊橋＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30〜20:30着）

掲載No 110 東京発 6AEK58Y0 大阪発 6CEK58Y0 催 12名 静岡県 食 朝1・昼2・夕1

第2回　三ケ日宿から引佐峠、見附宿

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
3月21日(火・祝)	東京発	79,000円	81,000円
	大阪発	79,800円	81,800円

※歩程①約10キロ　②約14キロ　※利用バス会社：浜松バス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日豊橋駅から最終日浜松駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:10〜8:10発）＝品川＝新横浜＝豊橋	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝豊橋
	→【三ケ日宿】本陣跡、伝馬問屋場跡…大里峠…大谷代官屋敷前…一里塚跡（江戸より70番目）…石投げ岩…象鳴き坂…引佐峠（200m）…平石御休憩所…石畳の道…小引佐…二宮神社前→夕刻：浜松・北の庭ＴＨＥＫＵＲＥＴＡＫＥＳＯ泊（近隣の食事処で夕食）	
2	朝：宿→【気賀宿】気賀関所跡…気賀本陣前公園…姫街道歴史民俗資料館…老ヶ谷の一里塚跡…六地蔵→豊隆団地…【市野宿】…金原明善記念館→天竜川・池田渡し跡→一言坂戦跡…【見附宿】姫街道追分、見附学校→	
	浜松＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜20:30着）	浜松＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30〜20:30着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員

日光街道二十一次を歩く

日本橋から本多正純の城下・宇都宮を経て日光東照宮まで二十一の宿場で結んだ日光街道。宇都宮までは奥州街道とも共通し、美しい杉並木道を抜け絢爛たる日光東照宮まで歩きます。行程を調整し、全11回でご案内します。

東京発（全11回）

掲載No 111　東京発　6AEE58P0　催 13名　食 昼1　栃木県

第8回　間々田宿から小山宿

出発日（決定）	旅行代金（大人おひとり様）
1月22日(日)、28日(土)	12,000円

※歩程：約11キロ　※貸切バスは利用しません。

1	野木駅（9:30発）…とろ屋跡…乙女の一里塚…【間々田宿〈11〉】小川家住宅…問屋場跡…西堀酒造…【小山宿〈12〉】天満宮、本陣跡…小山駅（15:30頃着）

掲載No 112　東京発　6AEE58T0　催 13名　食 昼1　栃木県

第9回　小山宿から小金井宿

出発日（決定）	旅行代金（大人おひとり様）
2月19日(日)、25日(土)	12,000円

※歩程：約10キロ　※貸切バスは利用しません。

1	小山駅（9:30発）…【小山宿〈12〉】…喜沢追分…喜沢の一里塚…【新田宿〈13〉】本陣跡…【小金井宿〈14〉】…自治医大（15:30頃着）

掲載No 113　東京発　6AEE58X0　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　栃木県

第10回　石橋宿から宇都宮、徳次郎宿

旅行代金（大人おひとり様）

出発日（決定）	2人1室	1人1室
3月18日(土)、25日(土)	54,800円	56,800円

※歩程①約14キロ　②約15キロ
※利用バス会社：関東自動車またはタクシーを利用します。　※部屋タイプ：洋室

1	自治医大（9:30発）…下石橋…夕顔の橋…【石橋宿〈15〉】…開運寺…鞘堂地蔵…【雀宮宿〈16〉】…雀宮神社…寿鶴薬師堂→夕刻:チサンホテル宇都宮泊
2	朝:宿→寿鶴薬師堂…不動前の不動尊…【宇都宮宿〈17〉】…宝勝寺…上戸祭の一里塚…光明寺…高谷林の一里塚…【徳次郎宿〈18〉】下徳次郎宿→宇都宮＝大宮＝上野＝東京（18:00～19:30着）

掲載No 114　東京発　6AEEK800　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　栃木県

NEW 最終回　徳次郎宿から日光東照宮

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
4月15日(土)、22日(土)	68,000円	68,800円

※歩程①約13キロ　②約13キロ　※利用バス会社：関東自動車　※部屋タイプ：洋室

1	東京（8:00～9:00発）＝大宮＝宇都宮→【徳次郎宿〈18〉】…智賀津神社…六本木（石那田）の一里塚…お願い地蔵…上小池の一里塚…【大沢宿〈19〉】…水無の一里塚…杉並木→夕刻:日光ステーションホテルⅡ番館泊（夕食は近隣の食事処で）
2	朝:宿→杉並木…森友の古杉並木…桜杉…和尚塚…【今市宿〈20〉】本陣跡…瀬川の一里塚…砲弾打込杉…旧幕府軍陣地跡…尾立岩…【鉢石宿〈21〉】本陣跡、鉢石…神橋…日光東照宮（参拝）→宇都宮＝大宮＝東京（18:00～19:00着）

奥州街道十宿を歩く

江戸幕府の道中奉行が直轄した白河まで続く奥州街道十宿・約85キロ。日光街道との追分、宇都宮から歩き始めます。日光連山を遠望し、やがて那須の山なみを望みながら歩くのどかな街道。松尾芭蕉「おくの細道」ゆかりの地や、ひなびた宿場跡をたどりながら、白河宿は白河小峰城を目指します。

東京発（全6回）

掲載No 115　東京発　6AEEK810　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　栃木県

NEW 第1回　宇都宮宿から氏家宿

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
5月20日(土)、27日(土)	59,800円	61,800円

※歩程①約11キロ　②約13キロ
※利用バス会社：関東自動車
※部屋タイプ：洋室

1	東京（8:00～9:00発）＝大宮＝宇都宮…【宇都宮宿〈1〉】…追分…幸橋…旧篠原家住宅…首切り地蔵尊…根来塚跡…稚児坂…【白沢宿〈2〉】（白沢地蔵堂や白髭神社、旧本陣・宇加地家宅）…白沢河原→夕刻:ホテルルートイン宇都宮ゆいの杜泊（夕食は近隣の食事処で）
2	朝:宿→白沢河原…三本杉稲荷…鬼怒川の渡し場跡…阿久津大橋…船玉神社…そうめん地蔵…勝山城跡（さくら市ミュージアムと城跡）…【氏家宿〈3〉】光明寺・青銅不動明王座像や仙禽酒造…瀧澤家住宅…狭間田の一里塚跡→宇都宮＝大宮＝東京（17:00～18:00着）

掲載No 116　東京発　6AEEK820　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　栃木県

NEW 第2回　喜連川宿から大田原宿

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
6月17日(土)、24日(土)	63,800円	65,800円

※歩程①約11キロ　②約13キロ
※利用バス会社：関東自動車
※部屋タイプ：洋室

1	東京（8:00～9:00発）＝大宮＝宇都宮→狭間田…弥五郎坂…【喜連川宿〈4〉】城跡と御用堀、龍光寺…南和田の一里塚…曽根田→夕刻:ホテルルートイン矢板泊（夕食は近隣の食事処で）
2	朝:宿→曽根田…【佐久山宿〈5〉】推定樹齢800年の「佐久山の欅」…正浄寺…八木沢宿〈間宿〉出張陣屋跡「陣屋橋」、町初碑…【大田原宿〈6〉】奥州街道屈指の宿場、薬師寺や本陣跡、金燈籠、大田原城跡→宇都宮＝大宮＝東京（18:00～19:00着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

必ずお読みください お申込いただく前に、下記事項、及び各コースごとの掲載内容を必ずご確認の上お申込ください。

お申込みのご案内

■このパンフレットに記載のプランは全て添乗員同行プランです。

●最少催行人員：各コースをご覧ください。（最少催行人員とは、コースを催行するために必要な人数のことです。この人数に満たないためにお申込みのコースのご旅行が催行されない場合があります。この場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目にあたる日より前（日帰り旅行は3日前にあたる日より前）に旅行中止の通知をします）※同行者の取消によってお申込基準を満たさなくなった場合は、申込者全員が自動的に取消扱いとなり、所定の取消料がかかりますので、予めご了承ください。
●旅行代金：出発日、ご利用人数、日程、食事条件により異なります。
●ご旅行中に、お客様の都合で使用されなかった切符やクーポン券類の払戻しは一切できませんので、予めご了承ください。
●行程の凡例　→バス、⇒航空機、…徒歩、＝列車、〜船、++その他（タクシーまたは送迎車）。
●行程に記載の出発・到着時間および所要時間はあくまで目安です。交通事情などにより異なる場合もあります。バス移動時間90〜120分を目安に1回休憩をお取りします。
●パンフレットに掲載のあるガイド・写真家・演者などの案内人が変更となる場合があります。
●食事条件は旅行代金の中に含まれている食事を表示しています。
●行程に記載の1日目出発地の集合場所まで及び、最終日帰着地の解散場所以降の交通費はお客様負担となります。
●歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。
例）①…1日目、②…2日目。
●行程表内の時間表示の目安は下記の通りです。

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00〜06:00	06:00〜08:00	08:00〜12:00	12:00〜16:00	16:00〜18:00	18:00〜23:00	23:00〜04:00

※上記の時間表示は、航空機・バス等の移動の発着時刻を基にした目安です。実際の発着時刻、集合時刻とは異なる場合があります。

こども旅行代金について

●こども旅行代金適用年齢について　こども旅行代金は小学生（旅行開始日当日基準）の方に適用となります。航空機利用を含む商品（片道ＪＲ／片道航空機含む）のみ6歳〜11歳（旅行開始日基準）は、こども代金を適用します。※未就学の幼児が列車の指定座席を使用する場合、別途こども運賃・料金が必要となります。また未就学の幼児で宿泊施設での食事が必要な場合などは、こども旅行代金をご利用いただくこともできます。

温泉（鉱泉含む）について

●お客様が快適にご入浴いただけるように適切な温度・成分となるよう加水・加温などをしている場合があります。
●浴槽が多数ある宿泊施設の場合、ご入浴をより楽しんでいただけるように、入浴剤を使用する場合があります。（例：ワイン風呂、酒風呂、薬湯など）
●安心してご入浴いただけるように、殺菌消毒をしている宿泊施設もあります。

交通手段について

●バス車内は禁煙です。乗車中は必ずシートベルトを着用してください。貸切バスを利用するコースでは、コースごとに利用バス会社を明記しています。記載のないコースのバス会社は［首都圏発］天台観光、東栄観光バスのいずれか、［関西発］ヤサカ観光バス、国際興業大阪、日本交通、神姫観光バス、奈良交通、東豊観光、MK観光バスのいずれかの一般社団法人大阪バス協会加盟各社のバス利用となります。
●航空機利用の場合、適用運賃は個人包括旅行割引運賃、又は包括旅行割引運賃となり、ご利用上の制限があります。利用航空会社は、ＪＡＬ又はＡＮＡ又はＳＦＪ又はＳＮＡのいずれかとなります。
●ＪＲ利用の場合、募集型企画旅行用の特別運賃・料金を適用しているため、ご利用に際して一部制限があります。
※2020年5月中旬乗車分から、東海道・山陽・九州新幹線に3辺の合計が160cmを超える荷物（以下、「特大荷物」）を車内に持ち込む場合は、事前に特大荷物スペースつき座席の予約が必要（無料）です。ただし、席数には限りがあります。また、3辺の合計が250cmを超える荷物はお持込みできません。事前予約せずに特大荷物をお持込みされた場合、車内で手数料（1,000円税込）をお支払いいただく必要がありますので、なるべく荷物は小分けにしていただくようお願いします。特大荷物の持ち込みを希望されるお客様は、旅行のお申込み時にお申し出ください。ご不明な点は、販売店係員にお問い合わせください。荷物の持込みに関する詳細は、ＪＲ東海（https://www.jr-central.co.jp/）ＪＲ西日本（https://www.jr-odekake.net/）ＪＲ九州（https://www.jrkyushu.co.jp/）のＨＰをご覧ください。
●ダイヤ改正により、便名・列車名・列車番号・発着時間・本数などが変更となる場合があります。

宿泊について

●宿泊施設の客室において、基本的にバス・トイレ設備のご用意がある場合は、特に記載しておりません。例外としてご用意ができない場合のみ詳細を各コースページに明記しています。
●山旅ウオークでの山小屋宿泊では、共同トイレ、相部屋、風呂なしとなります。（一部山小屋を除く）
●お部屋は、禁煙・喫煙、和室・洋室など部屋タイプ、階層、眺望の指定などのご希望はお受けできません。
●同等クラスの宿泊先はお選びいただけません。なお、同等クラスの選定判断基準は当社に拠ります。

集合時間について

●集合時間は、原則ＪＲ・船舶利用コースは出発時間の20〜30分前、航空機利用コースは40〜60分前、バス利用コースは集合出発時間を掲載しています。（一部コースを除く）

その他ご注意事項

●航空機・列車・船舶の座席について　特に記載のない限り航空機は普通席、列車は普通車指定席、船舶は2等又は自由席となります。喫煙・禁煙席、窓・通路側のご希望は事前にお伺いできません。また、グループ、カップルの方でも座席が離れる場合があります。
●コース内容の変更について　航空機運航スケジュール（鉄道のダイヤ改正）などの変更で各コース中の出発・到着時間幅をはずれる場合があります。また、混雑・天候状況・その他の事情により現地出発・到着時間、観光箇所、行程の順序、食事時間などが変更となる場合があります。※利用航空便は往路・復路とも経由便となる場合もあります。
●料理写真について　季節・仕入などの都合により料理内容・器が変更となる場合があります。
●航空機・列車の決定便は搭乗日、又は乗車日の10日前頃までにお知らせします。（最終旅程表で確認してください）
●各ページに掲載されている宿泊施設や入場施設の情報は、営業時間、食事場所・内容・時間、入浴場所・時間などが予告なく変更となったり、サービスの提供が中止となる場合があります。また、指定された列車・便の運休などにより、列車・便の変更や行程の変更が行われる場合があります。
●天候などの諸条件により、記載の観光内容がご覧いただけない場合があります。
●「国内旅行総合保険」をおすすめします。販売店係員にお問合わせください。
●写真はイメージです。花・飲料などの装飾は付きません。予めご了承ください。

中京圏にお住まいの方へ 名古屋からもご出発いただけます！

（例）名古屋から首都圏発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合

▸名古屋より西（九州方面）に行く場合
・東京班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※首都圏発の旅行代金から5,000円引き

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・名古屋〜東京間の新幹線追加手配
※首都圏発の旅行代金に21,000円追加

（例）名古屋から大阪発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合

▸大阪より西（九州方面）に行く場合
・名古屋〜新大阪間の新幹線追加手配
※大阪発の旅行代金に13,000円追加・新大阪で大阪班との列車内合流となります。

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・大阪班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※大阪発の旅行代金から3,000円引き

※航空便利用につきましても、現地空港合流のお手配を可能な限り承ります。お気軽にご相談下さい。（コースにより、発着時間や合流場所・方法は異なります。）

ツアーの現地合流離団も可能です！

※ 詳細はお問い合わせ下さい。　※ 現地までの交通費はお客様ご負担となります。

山旅・街道ウォークのお問合せ・お申込みはこちら!

お近くの販売店で
下記押印欄記載の販売店へお越しください。旅の相談や詳しい情報を係員がご案内します。

お電話で
10:00〜17:00
(土・日・祝日・12/30〜1/3は休業)

商品に関するお問い合わせ・ご相談
0570-04-0303(ナビダイヤル)
03-6810-1910
※携帯電話の定額通話をご利用のお客様は上記番号をご利用下さい。

全てのパンフレットをご覧いただける
デジタルパンフレットもチェック!
JTBパンフレットスタンド 検索

山旅&ウォークの最新情報をつぶやき中!
↓↓アカウントはこちら↓↓
@JtbSun

ホームページは
https://www.jtbgaiarec.co.jp/theme

JTBグループがおすすめする保険のご案内 JTBガイアレック旅行キャンセル保険

旅行予約後のもしもに備えて　キャンセル料が最大100%戻ってくる

MYSURANCE

こんな理由で旅行をキャンセルしたことはありませんか?

- 急な出張が入った　● 子どもが熱を出した
- 交通機関に遅延が発生した　● 台風による特別警報がでた　など

急なキャンセルでも安心!

JTBガイアレック旅行キャンセル保険があれば、最大でキャンセル料の全額が戻ってきます。

保険料の一例
- 旅行代金15,000円の場合:保険料 380円
- 旅行代金50,000円の場合:保険料 1,280円
- 旅行代金100,000円の場合:保険料 2,560円

ご加入条件

- 予約人数が8名以下で保険加入日を含め旅行開始日まで9日以上あるご旅行が対象となります。
- ご旅行のご予約日から起算して6日以内までご加入いただけます。※申込可能期間は変更となる場合があります。
- ご契約者は18歳以上となります。

加入後について

- ご加入内容は、Mysuranceのマイページからご確認いただけます。※ご加入時に登録したメールアドレス・パスワードが必要となります。
- ご加入後、ご契約はMysuranceのマイページからいつでも解約いただけます。
- ご出発日を含め遡って16日前までにこの保険を解約した場合、保険料は全額返金されます。※保険金のお受取りが無い場合に限ります。

販売店　この保険の申込みは店舗ではできません。ご不明点については、サン&サン予約センター03-5950-0303までお問い合わせください。

【取扱代理店】株式会社JTBガイアレック【引受少額短期保険業者】Mysurance株式会社(損保ジャパン100%子会社)
この保険は、株式会社JTBガイアレックを契約者とし、株式会社JTBガイアレックが企画・主催する旅行に参加する方を被保険者(保険の対象となる方)とするTravelキャンセル保険の団体契約です。株式会社JTBガイアレックは、販売店に団体契約の加入勧奨を委託しています。

お申込みは、WEB限定で承ります。
詳しくはこちらから▶

MYS21-001319

お申し込みの方へのご案内(お申し込みいただく前に、この頁と各コース毎のご案内とご注意を必ずお読みください。)

お申し込みの際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

● 募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTBガイアレック(東京都豊島区東池袋1-10-1観光庁長官登録旅行業第712号。以下「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。なお、当パンフレットに記載された旅行条件と別途お渡しする旅行条件書(全文)に記載された条件との相違がある場合は、当パンフレット記載の旅行条件が適用されます。

● 旅行のお申し込み及び契約成立時期

(1)所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
(2)電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社らの予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
(3)お客様が旅行予約サイトで予約・店舗でお支払いする方法を選択した場合、当社の予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して2日以内にお申し込み内容を確認のうえ、申込金の支払いをしていただきます。この場合、前項の定めにより契約が成立します。
(4)旅行契約は、電話によるお申し込みの場合、本項(2)により申込金を当社らが受領したときに、また、郵便又はファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、申込金のお支払い後、当社らの旅行契約を締結する旨の通知がお客様に到達したときに成立いたします。また、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合でも、通信契約によって契約を成立させるときは、右記●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件(1)の定めにより契約が成立します。
(5)お申込金(おひとり)

旅行代金	お申込金	旅行代金	お申込金
6千円未満	旅行代金の20%	10万円未満	20,000円
3万円未満	6,000円	15万円未満	30,000円
6万円未満	12,000円	15万円以上	旅行代金の20%

● 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前(お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに)にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

● 取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。
(1)取消料の金額は、契約書面に明示します。
(2)本表の適用に当たって「旅行開始後」とは、別紙特別補償規程第2条第3項に規定する「サービスの提供を受けることを開始した時」以降をいいます。

契約解除の日		取消料(お1人様)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1)21日目にあたる日以前の解除(日帰り旅行にあっては11日目)	無　料
	2)20日目にあたる日以降の解除(日帰り旅行にあっては10日目)(3〜6を除く)	旅行代金の20%
	3)7日目にあたる日以降の解除(4〜6を除く)	旅行代金の30%
	4)旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5)当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%
	6)旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

※お客様のご都合による出発日の変更、運行・宿泊機関等行程中の一部変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。
*オプショナルプラン及び航空等割増代金についても、出発日を基準として上記取消料を適用いたします。
※各コースに適用取消料の明記がある場合は、その取消料を適用いたします。
※貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。
※お客様のご都合による出発日およびコースの変更、運送・宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。

● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないかぎりエコノミークラス)、宿泊費、食事代、入場料・拝観料等及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。)

●「当社の責任」

(1)当社は募集型企画旅行契約の履行にあたって、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失により、お客様に損害を与えたときは、お客様が被られた損害を賠償いたします。ただし損害発生の翌日から起算して2年以内に当社に対して通知があった場合に限ります。
(2)手荷物について生じた本項(1)の損害につきましては、本項(1)のお客様からの損害通知期間規定にかかわらず損害発生の翌日から起算して14日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償いたします。ただし、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお1人あたり最高15万円まで(当社に故意又は重大な過失がある場合を除きます。)といたします。

● 特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。なお、手荷物の損害に対して保険金を支払うべき保険契約がある場合は、当社は、当社が支払うべき損害補償金の額を減額することがあります。
・死亡補償金:1500万円　・入院見舞金:2〜20万円　・通院見舞金:1〜5万円
・携行品損害補償金:お客様1名につき〜15万円(ただし、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。)

● お客様の責任(抜粋)

お客様は、旅行開始後において、契約書面に記載された旅行サービスを円滑に受領するため、万が一契約書面と異なる旅行サービスが提供されたと認識したときは、旅行地において速やかにその旨を添乗員、斡旋員、現地ガイド、当該旅行サービス提供機関又はお申込店に申し出なければなりません。

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」という)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと(以下「通信契約」という)を条件にお申込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。(受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。)

(1)通信契約による旅行契約は、当社らの旅行契約の締結を承諾する旨の通知がお客様に到達したときに成立するものとします。
(2)「カード利用日」とは旅行代金等の支払いまたは払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。(ただし、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。)
(3)与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

● 国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、お申込店の販売員にお問い合わせください。

● 事故等のお申出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、または、お申込店にご通知ください。(もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。)

●その他

お客様がご旅行参加中に、新型コロナウィルス感染症に罹患し、または濃厚接触者となった場合など、現地の法令などに基づき隔離その他の措置が必要となった場合には、その指示に従って頂きます。またこれに要する費用はお客様のご負担となります。

● 個人情報の取扱について

当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関・保険会社等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社及び販売店では、①当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典サービスの提供 ⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

● 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2022年11月1日を基準としています。また、旅行代金は2022年11月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

旅行企画・実施
JTBガイアレック
観光庁長官登録旅行業第712号　日本旅行業協会正会員
東京都品川区東品川2-3-11 〒140-8602

旅行業公正取引協議会会員

【受託販売】 お申し込み・お問い合わせは下記の販売店をご利用下さい。

確定情報を記載する最終旅行日程表につきましては、当社より特にご連絡の無い場合は本パンフレット記載内容をもって替えさせて頂きます。

総合(国内)旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関しご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。